

*Cosmesi Naturale*  
*Gialean*





# Gialean

Cosmesi Naturale Personalizzata

*Dal 1978 qualità e rapporto umano*

[www.gialean.it](http://www.gialean.it)



*Siamo lieti di presentare questa raccolta di Note Esplicative Gialean al fine di offrire alla nostra Clientela un ulteriore contributo informativo per il miglior utilizzo dei preparati cosmetici Gialean rivolto ad ottenere validi e duraturi risultati nella cura estetica della persona in relazione alle esigenze individuali.*

*Grazie all'impegno costante dei nostri/e Incaricati/e alla vendita a domicilio (oltre 1.100), che ringraziamo per la passione con cui si dedicano a questa interessante e gratificante professione, in circa 40 anni di attività siamo riusciti ad ottenere fiducia e consenso da parte di numerose persone che hanno apprezzato il nostro intento di trasmettere informazioni corrette ed accessibili che, oltre alla descrizione delle caratteristiche della gamma prodotti, possano fornire un utile contributo di conoscenza per migliorare la qualità della vita quotidiana con particolare attenzione alle abitudini alimentari ed allo stile di vita.*

*In questa raccolta sarà quindi possibile reperire indicazioni sulle funzioni e modalità d'uso dei preparati Gialean in virtù delle specifiche caratteristiche formulative, e sicuramente le nostre Collaboratrici saranno liete, grazie alla loro preparazione derivante anche dalla costante attività formativa aziendale, di sviluppare ed approfondire le tematiche di Vostro interesse.*

*Vi auguriamo una buona lettura e Vi ringraziamo per l'interesse dimostrato.*



# INDICE

|   |         |
|---|---------|
| <i>Cura e bellezza della pelle del viso</i> . . . . .                                 | pag. 3  |
| <i>Il trattamento antiageing</i> . . . . .  | pag. 5  |
| <i>Ruinacne</i> . . . . .   | pag. 7  |
| <i>Il massaggio</i> . . . . .   | pag. 9  |
| <i>Cura ed armonia del corpo (La cellulite)</i> . . . . .                             | pag. 11 |
| <i>Trattamento seno.</i> . . . . .  | pag. 13 |
| <i>Preparati per l'igiene e la cura della pelle</i> . . . . .                         | pag. 15 |
| <i>Cura delle mani</i> . . . . .  | pag. 17 |
| <i>La cura dei piedi.</i> . . . . .   | pag. 19 |
| <i>Cura e bellezza dei capelli.</i> . . . . .   | pag. 21 |
| <i>Essenze Benefiche</i> . . . . .  | pag. 23 |
| <i>Rimedi naturali dagli olii essenziali.</i> . . . . .                               | pag. 25 |
| <i>Per una corretta igiene del cavo orale con Gialean.</i> . . . . .                  | pag. 27 |
| <i>Insettifughi naturali dagli olii essenziali</i> . . . . .                          | pag. 29 |
| <i>Un esercizio di ringiovanimento: l'idromassaggio con olii essenziali</i> . . . . . | pag. 31 |
| <i>I preparati per bambini e mamme</i> . . . . .                                      | pag. 33 |
| <i>Linea Uomo</i> . . . . .   | pag. 35 |
| <i>Igiene e cura della barba</i> . . . . .  | pag. 37 |
| <i>L'esercizio fisico per la nostra salute</i> . . . . .                              | pag. 39 |
| <i>Per le vacanze al mare.</i> . . . . .  | pag. 41 |
| <i>Per una corretta esposizione al sole (Preparazione, tempi, effetti)</i> . . . . .  | pag. 43 |



## CURA E BELLEZZA DELLA PELLE DEL VISO

La bellezza della pelle del viso è un attributo fondamentale della persona. Sin dalla prima età è necessario porre attenzione all'igiene, all'alimentazione ed alle cure estetiche, facendo uso di preparati cosmetici dermoaffini, assumendo cibi in grado di apportare elementi di vitale importanza (vitamine, sali minerali, enzimi) per il metabolismo cutaneo.

Gialean da sempre ricerca risposte naturali ai problemi della cura estetica ed igienica della persona, ed intende fornire con la presente nota esplicativa alcuni consigli pratici per un efficace utilizzo delle sue formulazioni viso :

- **Caratteristiche della pelle:** poiché esistono sostanzialmente quattro tipi di pelle (normale, delicata e couperose, secca e disidratata, grassa acneica ed impura) è opportuno riconoscere innanzitutto il proprio tipo di pelle per la scelta della linea specifica di prodotti da usare.

- **Igiene:** passare su viso e collo un batuffolo di cotone imbevuto di **Latte detergente** che asporta le impurità della pelle. Il latte contiene pregiati olii vegetali affini alla pelle e dotati di proprietà ammorbidenti e possiede, a differenza della soluzione del sapone in acqua che è alcalina, un grado di acidità (ph) corrispondente a quello cutaneo, quindi pulisce senza irritare ed alterare delicati equilibri fisiologici.

- **Tonificazione:** picchiare sulla pelle pulita cotone idrofilo imbevuto di **Tonico** per asportare i residui di latte detergente e stimolare, grazie ai principi attivi contenuti nei succhi vegetali freschi, l'ossigenazione cellulare assicurando alla cute un elevato livello di umidità ideale per un ottimo assorbimento della crema giorno.

- **Idratazione e nutrizione:** applicare la crema giorno con frequenza dipendente dallo stato di secchezza della pelle e dalle condizioni climatiche, effettuando leggeri movimenti della punta delle dita per facilitare la penetrazione dei principi idratanti e nutrienti (lipidi naturali, collagene, polline d'api, succhi ed estratti vegetali). L'idratazione cutanea costituisce un fattore molto importante per mantenere giovane e sano l'aspetto della pelle. Infatti fintanto che lo strato corneo superficiale, costituito da cellule morte, rimane morbido, flessibile e con il suo corretto tenore idrico (circa 30%), è in grado di proteggere gli strati sottostanti dal disseccamento. Invece quando lo strato corneo si disidrata, si formano screpolature e gli strati più profondi e vitali della cute si trovano esposti direttamente all'aria perdendo la loro riserva idrica con conseguente formazione delle rughe. Gialean ha risolto il problema ricorrendo a sostanze lipidiche di derivazione naturale con la duplice caratteristica di trattenere elevate quantità di acqua e di impedirne l'evaporazione, creando una pellicola simile al sebo sull'epidermide. Tra le creme giorno ricordiamo alcune formulazioni particolari: **Crema superidratante** a base di olio di avocado, burro di karitè, acido ialuronico e carota, per le pelli predisposte alla disidratazione; **Crema supernutriente** a base di olio di jojoba, olio di germe di grano, olio di mandorle, polline d'api e collagene, per pelli che necessitano di un apporto nutritivo integrato per migliorare il metabolismo; **Crema schiarente per pelli delicate e secche** a base di estratti di salvia, limone e tiglio, indicata nei casi di macchie cutanee dovute al deposito localizzato di tossine per depurare e schiarire la pelle. Qualora si desideri ravvivare il colorito del volto è consigliabile usare la **Crema colorata Sun Tan a base di pigmenti minerali inerti**. Essa va applicata dopo la crema da giorno specifica per il proprio tipo di pelle, colora in trasparenza e non occlude i pori grazie al mix di estratti e olii vegetali che ne caratterizza la formulazione.

- **Rivitalizzazione:** alla sera dopo la pulizia con il latte detergente, applicare con lieve e prolungato massaggio la **Crema notte**, che pone rimedio agli effetti dell'affaticamento e della tensione, apportando

sostanze nutritive e purificanti (pregiati olii vegetali ed estratti ottenuti da piante amiche della pelle). Togliere l'eventuale residuo oleoso con una salvietta di carta.

- **Purificazione ed abbellimento:** applicare periodicamente la **Maschera crema** che, in virtù dell'elevato contenuto di principi depurativi, nutrienti ed addolcenti (argilla, miele di montagna ottenuto lontano dalle fonti di inquinamento, collagene, lipidi pregiati a basso peso molecolare), produce magnifici effetti di purificazione e di abbellimento. La maschera crema asporta le cellule morte, assorbe le impurità, schiarisce la pelle e ne previene gli inestetismi (macchie, punti neri e brufoli), dopo 5 – 6 minuti il residuo va tolto utilizzando una spugnetta imbevuta di tonico. Per ovviare all'ispessimento eccessivo dello strato corneo (causato ad esempio dalla prolungata esposizione ai raggi solari) è opportuno utilizzare la **Crema levigante per il viso**, un preparato che assicura un delicato peeling naturale in virtù delle proprietà cheratoplastiche delle diatomee (alghe unicellulari con elevato potere abrasivo e ottima tollerabilità cutanea), e cheratolitiche dell'allantoina (altro pregiato derivato naturale con proprietà leviganti ed emollienti). La linea viso comprende anche le formulazioni studiate per la cura della zona perioculare, la più sensibile e delicata perché povera di sebo e quindi bisognosa di cure particolari :

- **Crema nutriente protettiva:** a base di estratto di aloè dotato di proprietà assorbenti le radiazioni solari che provocano il deterioramento delle fibre di collagene ed elastina, con perdita di elasticità della cute e conseguente formazione di pieghe e rughe. Contiene inoltre il collagene che garantisce un importante apporto proteico – plastico, ed olii ricchi di vitamine per attivare il ricambio cellulare.

- **Soavis ricetta per impacchi periorculari:** esplica una benefica azione disarrossante e disinfiammante nei casi in cui la zona perioculare venga a soffrire per le aggressioni di agenti atmosferici avversi (sole intenso, vento, freddo), per la presenza di sostanze irritanti nell'aria e per situazioni di lavoro gravose (uso prolungato del computer e contatto con vapori caldi, compresi quelli della cucina). Il preparato va conservato in frigorifero e va applicato con un batuffolo di cotone imbevuto per circa 10 minuti anche più volte al giorno. Il suo effetto è duplice: riassorbimento del gonfiore grazie al processo di osmosi prodotto da alcuni sali minerali benefici e decongestionamento della parte in virtù dell'azione calmante delle acque distillate di rosa, camomilla ed hamamelis, e dell'azione rinfrescante degli estratti di tiglio e malva.

- **Lozione struccante:** è un preparato utile per togliere le tracce di colore esternamente all'occhio. Contiene estratti di piante addolcenti (camomilla, calendula, tiglio, malva) ed una sostanza lipidica di origine naturale che scioglie il trucco.

- **Mascara nero naturale:** la sua applicazione metodica conferisce maggior volume alle ciglia rendendole più morbide, lucide e resistenti. Questi benefici sono ottenuti grazie all'impiego di ingredienti di origine naturale (olii, estratti e cere) che, a differenza di quelli di derivazione sintetica, non arrecano effetti nocivi alle ciglia, agli occhi e alla zona perioculare.

- **Caress cream:** assicura idratazione e nutrizione alle pelli con particolari fenomeni di sensibilizzazione grazie alle virtù dell'olio di jojoba, del collagene e dell'azulene, un concentrato naturale ricavato dalla camomilla e ricco di principi lenitivi, calmanti e disarrossanti.

- **Speciale crema protettiva per pelli sensibili:** assicura il miglior livello di protezione alle pelli sottili, irritabili, reattive e con scarsa secrezione sebacea grazie alle proprietà emollienti, filmogene, lenitive e disarrossanti di un pregiato mix di ingredienti naturali.

- **Fluido correttore naturale:** formulato in tre tonalità di colore (chiara, media e scura) corregge le imperfezioni della pelle e le conferisce un aspetto compatto e uniforme senza occluderne i pori grazie ad un pregiato mix di ingredienti (olii ed estratti vegetali, pigmenti minerali).

Nella cura del viso rientra anche il **Trattamento antiageing**, per il quale è stata elaborata una nota a parte, ad azione specifica contro i segni del tempo ed orientato per fasce di età in base alle differenti caratteristiche della pelle. La bellezza del viso è anche lo specchio di uno stato d'animo tranquillo. Per migliorare il riposo e preparare il volto più disteso al risveglio Gialean consiglia una tisana rilassante a base di piante con virtù calmanti.



# IL TRATTAMENTO ANTIAGEING

Nella logica di fornire risposta alle attese delle sue affezionate clienti, Gialean ha messo a punto il trattamento antiageing. Esso è il risultato di lunghi studi e ricerche sulle cause dell'invecchiamento cutaneo e sui rimedi che si possono mettere in pratica grazie al ricorso a sostanze naturali.

Con il trascorrere degli anni il nostro organismo perde energia vitale. Le reazioni chimiche, che permettono la vita, subiscono un rallentamento e ciò provoca uno scompenso energetico a livello cellulare con indebolimento della funzionalità dei tessuti. Il rinnovamento delle cellule, cui è legata la giovinezza della pelle, richiede periodi di tempo sempre più lunghi (4-5 giorni in giovane età, 20-30 giorni in età matura).

Non bisogna inoltre dimenticare che sull'organismo e sulla pelle si riflettono gli effetti del vivere moderno, in particolare di un'alimentazione spesso squilibrata e frettolosa. Le difese dell'organismo si indeboliscono progressivamente ed insorgono stati infiammatori che interessano sia il sistema di eliminazione di tossine e cataboliti di rifiuto (con maggior frequenza nel periodo di età dai 30 ai 40 anni), sia il metabolismo (oltre i 40 anni), che è il complesso sistema chimico di trasformazioni che avvengono nell'organismo. La pelle, essendo collegata agli organi interni, manifesta in modo chiaro la presenza di tossine, carenze e disagi interni. I segni del tempo, sotto forma soprattutto di rughe, sono sintomi di sofferenze che assumono modalità diverse per ogni individuo. Le persone devono quindi conoscere la loro pelle e curarla di conseguenza. Il trattamento antiageing Gialean viene incontro a tali esigenze e prevede l'uso di alcuni preparati, per una durata variabile in relazione alle modalità reattive della pelle:

- **Collagenina d'urto** è un rimedio per stimolare la depurazione e la rivitalizzazione cutanea grazie ai pregiati ingredienti :

- Collagene, costituente fondamentale del tessuto connettivo, idoneo a combattere i processi di ispessimento-invecchiamento della pelle;

- Estratto di radice di ginseng, la famosa pianta coreana impiegata da tempi immemorabili dalla medicina orientale per le sue virtù depurative e rivitalizzanti;

- Pappa reale, preziosa per il suo apporto di sali minerali, proteine e vitamine che stimolano le reazioni cutanee;

- Estratto di bacche di rosa canina: ricco di vit. C svolge una preziosa azione di contrasto alla formazione di radicali liberi;

- Estratto di cerfoglio: anch'esso è ricco di vit. C, migliora la funzionalità dei fibroblasti, le cellule del derma che producono le fibre di collagene e di elastina.

- Infuso di fiori di malva, camomilla, calendula e tiglio, benefico per il suo effetto ammorbidente;

Un derivato lipidico naturale che, per la sua spiccata affinità con l'acqua, idrata la pelle e ne previene l'ispessimento.

La **Collagenina d'urto**, formulazione soprattutto indicata per la fascia di età 30-40 anni, va associata a **Dermolife**, un preparato che risponde ad un ampio ventaglio di età e di carenze, comprese quelle determinate dal rallentato metabolismo e dotato di proprietà restitutive.

**Dermolife** apporta alla pelle sostanze lipidiche per la distensione cutanea e la solubilizzazione di alcune vitamine (A, E) che, non essendo idrosolubili, possono venir a mancare con

seri danni all'organismo in alcune diete povere di olii (tali vitamine necessitano quindi di un veicolo cremoso), principi proteici sotto forma di collagene, proteine idrolizzate del grano, acido ialuronico, un complesso di vitamine (A, E, C) considerate dalla scienza fondamentali per combattere l'invecchiamento cutaneo.

Sappiamo infatti che una carenza di Vit. A determina fragilità cutanea; da qui le screpolature attraverso le quali passa l'aria che penetra negli strati profondi della pelle.

L'aria fuoriuscendo trascina vapor d'acqua e determina condizioni di disidratazione e di secchezza, cause principali della formazione delle rughe. La Vit. E, chiamata anche tocoferolo (parola di origine greca che significa "portatore di progenie") è diffusa nei vegetali (carota, cavolo, prezzemolo) e negli olii di arachide, oliva, soia e grano. Essa esplica una importante azione antiossidante che ostacola la formazione di composti tossici e riduce i danni provocati dai radicali liberi; è un antidoto non solo alla formazione delle rughe, ma alle ben più gravi malattie definite "del progresso". La Vit. C ha un'importante funzione protettiva sui vasi capillari che patiscono il freddo e l'esposizione prolungata al sole.

Nella fascia di età superiore ai quarant'anni la frequente secchezza della pelle può essere una manifestazione di carenze di elementi vitali. Il fenomeno può accentuarsi in condizioni ambientali avverse. Il sintomo suggerisce l'utilità di intraprendere un periodo di cura associando a **Dermolife** un preparato ad azione specifica, **Delicute**, fine emulsione disponibile in una confezione in vetro con pompetta erogatrice. Si parla di emulsione perché un valido trattamento antiageing per la fascia di età oltre i quarant'anni deve necessariamente basarsi sull'apporto di vitamine liposolubili e di olii eudermici. Per questo **Delicute** contiene i pregiati olii di primula e di borragine, in cui si trova la percentuale più elevata (27%) di acido gammalinolenico, sostanza che l'organismo non sintetizza e che è fondamentale per l'idratazione cutanea. Le più recenti ricerche su questo derivato vegetale hanno evidenziato la sua capacità di protezione dei capillari e di distensione dello strato corneo. Esso risulta chimicamente molto simile al sebo, ha notevole capacità di trattenere l'acqua e viene facilmente metabolizzato, scioglie il colesterolo e combatte i radicali liberi. L'acido gammalinolenico costituisce veramente un importante contributo della ricerca alla salute umana. Chi vuole fare propria la logica antiageing in termini complessivi, deve sapere che gli olii vegetali, in particolare i due suddetti (di borragine e di primula) stimolano l'organismo a produrre le prostaglandine, ormoni che aiutano la fissazione del calcio, elemento di cui si comincia ad avvertire la carenza nella suddetta fascia di età e che dà resistenza alle ossa ed elasticità ai tessuti. **Delicute** si avvale inoltre delle virtù dell'olio di rosa mosqueta e degli estratti di cerfoglio e di rosa canina, piante ricche di Vit. C, necessaria per l'assimilazione di ferro, calcio e magnesio.

La ricerca formulativa Gialean, supportata dalle preziose indicazioni delle Collaboratrici, ha consentito la realizzazione di due innovativi preparati :

**Maschera antiageing** è un trattamento specifico, consigliato anche a livello preventivo per le pelli ancora giovani, da effettuarsi una oppure due volte alla settimana con un'applicazione su viso e collo per circa 20 minuti al fine di apportare vitalità e benessere all'organo cutaneo e conferire una gradevole e prolungata sensazione di freschezza e morbidezza.

**Maschera antiageing pelli mature** ha la stessa formula qualitativa ma contiene una maggiore percentuale di ingredienti con specifiche proprietà antinvecchiamento (estratti di ribes nero, mirtillo, lampone, rosa canina) e può essere applicata su viso e collo per un periodo di circa 30 minuti al fine di offrire alla pelle distensione, elasticità e luminosità.

Si completa così il quadro di una risposta antiageing calibrata sui bisogni e sulle carenze che la pelle manifesta con lo scorrere degli anni.



# RUINACNE

L'acne è un'affezione del complesso pilo-sebaceo e, nella sua manifestazione più diffusa denominata volgare, colpisce i giovani adolescenti. Si evidenziano comunque alcuni casi anche in età avanzata.

Le conseguenze finali dell'acne sono le cicatrici, esse vanno prevenute intervenendo durante le fasi che precedono l'affezione (seborrea, pustole, comedoni, noduli). Le pustole, in particolare, sono causate da un tappo di cheratina che si forma in prossimità dell'apertura del follicolo oppure nel condotto follicolare, in concomitanza con accresciuta produzione e ristagno di sebo. Questo rappresenta infatti il mezzo ideale per la proliferazione di batteri (*staphylococcus albus*, *corynebacterium acnes*) che hanno la capacità di scindere il contenuto del condotto sebaceo occluso, causando la diffusione di acidi grassi irritanti nei tessuti circostanti. Il punto nero si forma per l'afflusso di melanociti carichi di melanina nella massa di detriti occlusiva del condotto follicolare.

A fronte del suddetto quadro di riferimento e considerato che le ipotesi scientifiche più accreditate riconducono l'affezione acneica anche a cause di natura psicosomatica, **Gialean** ha ritenuto opportuno affidarsi alle preziose risorse offerte dalla Natura per mettere a punto le formulazioni **Ruinacne Normal** e **Ruinacne Dely** che esplicano le seguenti azioni:

- Rimozione della cheratina e delle scorie prodotte dalla cute;
- Ripristino del grado di acidità fisiologica del mantello idrolipidico della pelle, eliminando una delle cause più importanti, la alcalinizzazione, della genesi delle affezioni cutanee;
- Riduzione del flusso sebaceo in eccesso;



- Dilatazione dei pori per facilitare l'eliminazione dei ristagni;
- Prevenzione dell'infezione microbica;
- Riduzione dello stato infiammatorio.

Costituenti diversi intervengono con azioni sinergiche. Tra essi ricordiamo i più significativi: olii essenziali di lavanda, salvia, menta e origano, propoli, estratti di echinacea, malva, salvia, arancio, camomilla, cerfoglio, carota (ricca di Vit. A epiteliprotettrice).

L'applicazione esterna va associata ad una dieta in cui abbondino cibi freschi ricchi di vitamine (C,F,H) con specifica funzione antiseborroica. Queste vitamine sono presenti in numerosi vegetali e prevalentemente in quelli riportati nel seguente prospetto:

VIT C: arancia, broccoli, cavolfiore, lattuga, prezzemolo, pomodoro, ribes, limone, peperone.

VIT F: arachide, mais, noce, oliva, soia.

VIT H: grano, riso, crusca, soia, funghi, patata, pesca, pomodoro.

Ruinacne va applicata con un batuffolo di cotone sulle zone cutanee colpite dall'affezione due volte al giorno per un periodo di almeno due mesi sino al regredire del fenomeno. **Ruinacne Normal** è indicata per le pelli grasse; **Ruinacne Dely** è consigliata nei casi in cui al quadro seborroico è associata una situazione eritematosa aggravata dal freddo, dal calore e dalle radiazioni solari.



# IL MASSAGGIO

Il massaggio produce nei tessuti importanti e benefiche reazioni. Esso facilita infatti l'eliminazione delle scorie metaboliche da cui derivano i depositi adiposo – cellulitici, accresce l'apporto di ossigeno e di elementi nutritivi ai tessuti prevenendone il rilassamento, nei casi di reumatismo articolare favorisce l'aumento della temperatura locale e produce un effetto lenitivo sui centri nervosi.

Per quanto riguarda in particolare il massaggio drenante, descriveremo qui di seguito tre manovre fondamentali : pressione, sfregamento, frizione, che hanno la caratteristica di poter essere effettuate in forma autonoma dalla persona interessata.

- 1) **Pressione pura:** manualità pilastro con azione statico – comprimente in senso perpendicolare alla cute e priva di scivolamento, essa crea un effetto pressorio sui liquidi interstiziali liberando con dolcezza gli infiltrati nei casi di ristagno idrolipidico.
- 2) **Sfregamento:** è una pressione dinamica diretta al drenaggio ed alla canalizzazione verso i vasi venosi delle sostanze di rifiuto mobilizzate dal massaggio.
- 3) **Frizione:** è un'azione a macina, con pressione perpendicolare ai tessuti del sottocute, ottenuta attraverso il contatto delle mani che non scivolano sulla pelle ma fanno corpo unico con essa, frizionando i piani sottostanti per sbrigliare le aderenze fibrosiche della cellulite e far uscire le tossine dagli essudati interstiziali.

I preparati cosmetici naturali Gialean coadiuvanti il massaggio sono :

- **Crema per massaggio cellulitico:** di essa si parla nella nota esplicativa riservata alla cellulite e può essere opportunamente additivata con qualche goccia di **Essenza benefica depurante** (oli essenziali puri di cannella, rosmarino, melaleuca, ginepro, pompelmo e limone) per potenziarne l'effetto.
- **Crema per massaggio eutrofico – rassodante:** a base di principi biologici (collagene, allantoina) e vegetali (oli di jojoba e avocado, estratti freschi di cerfoglio e carota) che esplicano una funzione nutriente e di sostegno dei tessuti più impegnati, prevenendone il rilassamento. Anche in questo caso l'effetto può essere potenziato associando alla crema l'**Essenza benefica rafforzante cutanea** a base di oli essenziali puri (eucalipto, limone, salvia, lavanda e ginepro) che apportano purezza ed energia.
- **Crema coadiuvante nel trattamento delle smagliature:** migliora l'elasticità e la resistenza dei tessuti sottoposti a tensione, previene e corregge le smagliature.
- **Olio per massaggio lenitivo:** è indicato nei casi di infiammazioni articolari, la cui causa predisponente è oggi considerata il freddo in condizioni di elevata umidità.



Il preparato è ottenuto per macerazione a caldo di numerose piante con proprietà immunitarie, antireumatiche e lenitive su nervi sensitivi muscolari.

Il massaggio va effettuato 2 – 3 volte al giorno sulla parte dolorante per almeno 5' usando il preparato riscaldato a bagnomaria. La formulazione è indicata anche nella pratica sportiva: le masse muscolari vanno infatti preparate allo sforzo ed a questo scopo, pino, menta, timo, cannella, rosmarino stimolano e riscaldano le articolazioni. Dopo la fatica sono il tiglio, la malva e la camomilla a offrire sollievo alla muscolatura ed a concorrere a liberare i tessuti dalle tossine. L'applicazione pre e post l'impegno atletico aiuta a prevenire distorsioni, strappi e contusioni. L'olio lenitivo, grazie alle virtù benefiche delle piante in esso contenute, può essere anche applicato con beneficio, sempre dopo il riscaldamento a bagnomaria, sul torace in caso di infiammazioni bronchiali e raffreddori, sulla fronte in casi di emicranie ed in genere sugli organi doloranti.

- **Olio neutro:** pregiato mix di olii vegetali eudermici (cartamo, jojoba, sesamo, girasole, primula, mandorle) caratterizzato dall'assenza di ingredienti profumati e quindi particolarmente indicato per il trattamento delle pelli delicate, sensibili e reattive. La sua applicazione apporta nutrimento, trofismo, emollienza ed elasticità ai tessuti cutanei, producendo anche un gradevole e duraturo effetto di morbidezza e distensione. Questo preparato può inoltre essere abbinato, in base alle esigenze individuali, alle Creme da massaggio Gialean se si desidera incrementarne la malleabilità e la scorrevolezza sulla superficie corporea, oppure alle Essenze Benefiche Gialean quale veicolo idoneo per il massaggio aromaterapico.
- **Crema per massaggio gambe:** contiene ingredienti ad azione depurativa e vaso protettrice (propoli, salvia, limone, ippocastano), ricchi di vitamine, tannini e sali minerali; è consigliata alle persone che svolgono vita sedentaria con scarso esercizio fisico, alle donne durante la gravidanza e la menopausa per migliorare la circolazione agli arti e prevenire stati infiammatori. Per potenziare l'effetto della crema si può additarla con qualche goccia di **Essenza benefica astringente lenitiva**, derivata da olii essenziali puri di achillea, limone, ginepro e cipresso che, in sinergia con gli estratti vegetali contenuti nella crema stessa (in particolare di ippocastano), esplicano con il massaggio una valida funzione elasticizzante dei vasi superficiali, contrastando dilatazioni e gonfiori.
- **Crema levigante per il corpo:** Preparato da applicare con lieve massaggio, idrata e libera la pelle dalle scabrosità derivanti da fenomeni di ispessimento dello strato corneo, grazie alla delicata azione sfregante esercitata dalle diatomee, alghe silicee unicellulari che possiedono un elevato potere cheratoplastico ed il pregio di non provocare abrasioni cutanee.
- **Balsamic body oil:** formulazione a base di olii essenziali di salvia, menta, lavanda, rosmarino e timo. Questi preziosi derivati delle piante stimolano, grazie al massaggio con la punta delle dita, le terminazioni nervose ed apportano benefiche modificazioni vasomotorie, non solo in superficie, dove attivano circolazione ed ossigenazione, ma anche negli organi profondi, attraverso azioni riflesse. D'inverno, frizionando prima di uscire al freddo piedi e mani con Balsamic body oil, è possibile prevenire infiammazioni, formicolii, pruriti e geloni.



# CURA ED ARMONIA DEL CORPO

## (LA CELLULITE)

Un corpo snello ed armonioso oltre ad essere esteticamente gradevole è anche più difeso dalle insidie delle malattie.

Le rotondità superflue, chiamate cellulite e causate da accumuli di grasso e ritenzione d'acqua, sono pertanto da prevenire e da combattere. Il fenomeno ha cause ben precise : alimentazione non corrispondente alle autentiche necessità dell'organismo; depositi di tossine conseguenti a stress emotivi, a mancanza di esercizio fisico ed a cibi artificiali non assimilati. Gialean, dopo aver studiato il fenomeno cellulite nel complesso rapporto cause – effetti, propone i seguenti rimedi naturali:

-Alimentazione equilibrata sotto l'aspetto qualitativo e quantitativo. L'organismo necessita di apporto sistematico di proteine, carboidrati, lipidi e derivati vegetali, perché questi alimenti sono essenziali alla vita ma, in termini calorici, l'apporto non deve superare il fabbisogno giornaliero, che varia da 1500 calorie (minimo richiesto per le funzioni fondamentali dell'organismo), a valori più elevati, in funzione dell'attività svolta; per esempio il camminare a passo sostenuto provoca un consumo di circa 300 cal/ora, con la corsa si passa ad un consumo di circa 600 cal/ora. Per controllare il proprio peso è quindi necessario conoscere l'entità delle calorie introdotte e di quelle spese; quando queste sono inferiori a quelle apportate, l'organismo accumula grasso in zone corporee dipendenti dall'azione degli ormoni sessuali; nella donna nella metà inferiore del corpo (obesità di tipo ginoide), nell'uomo nella metà superiore (obesità di tipo androide).

La cellulite è anche provocata dalle intossicazioni che avvengono nell'organismo in seguito ad una errata combinazione dei cibi. Risultano a tale proposito molto utili alcuni consigli pratici:

- Non essere preda di tensioni emotive e pressioni consumistiche.
- Ogni persona necessita di una dieta particolare adatta al suo caso, alla sua costituzione, al suo temperamento; esistono però alcune regole di ordine scientifico che fissano le combinazioni dei cibi per evitare squilibri ed intossicazioni all'organismo;
- Per quanto riguarda vitamine e sali minerali, sono utili all'organismo solo quelli presenti negli alimenti vegetali, ottimamente assorbibili in quanto biologicizzati.
- Le proteine animali (carne, pesce, cacciagione, formaggi) danno origine a sostanze tossiche che affaticano l'organismo per la loro eliminazione.
- I cibi raffinati perdono, oltre alle scorie, vitamine e sali minerali.
- Per un corretto equilibrio acido-base nel corpo, è consigliabile l'assunzione di otto parti di cibo produttore alcali (i vegetali) contro due parti di cibo produttore acidi (carne, pesce, formaggi, cacciagione).
- I carboidrati necessitano, per la loro digestione, di un ambiente alcalino e quindi non richie-



dono secrezione di acido cloridrico, che ne provocherebbe la fermentazione.

• Al contrario, cibi come la carne, il pollame, il pesce, le uova, il formaggio, ossia le proteine, richiedono e provocano una massiccia secrezione di acido cloridrico per poter iniziare la loro frammentazione in elementi più semplici, ciò che si chiama digestione. In assenza di acido le proteine vanno in putrefazione. Si può quindi comprendere cosa succede nel nostro organismo quando durante un pranzo c'è mescolanza di cibi che devono essere digeriti a diversi gradi di acidità : insorgere di infiammazioni e produzione di tossine. Si suggerisce pertanto un regime alimentare che preveda l'assunzione di proteine + vegetali freschi, oppure carboidrati + vegetali freschi, la frutta inoltre va mangiata da sola, lontano dai pasti.

Gli esercizi fisici favoriscono la circolazione del sangue e la combustione delle tossine, che ritardano il metabolismo.

I trattamenti esterni localizzati favoriscono lo scioglimento dei noduli di cellulite ed il riassorbimento della pelle a buccia d'arancia. Ai massaggi di tipo meccanico è di gran lunga preferibile il massaggio manuale, che deve agire dolcemente sulle cellule offese e sulla circolazione sanguigna e linfatica. Per questo **Gialean** ha messo a punto una Crema contenente oli vegetali che rendono fluido il massaggio, ed estratti di quercia marina (ricca di iodio, elemento che attiva la combustione dei grassi), salvia, timo, equisetto, edera, frassino (piante preziose per rimuovere dai tessuti le tossine che provocano i ristagni liquidi, grazie alle loro virtù depurative e diuretiche). Per ottenere il miglior risultato è consigliabile applicare con leggero massaggio **Balsamic body oil** sulle parti da trattare, allo scopo di favorire l'azione della **Crema per massaggio cellulitico**, che può essere opportunamente arricchita con qualche goccia di **Essenza benefica depurante** al fine di potenziarne l'effetto di smaltimento delle tossine ristagnanti. Quali coadiuvanti al massaggio sono consigliabili due preparati ancora apportatori di iodio : il **Bagno schiuma alla quercia marina** e l'**Emulsione dopo bagno iodata**. E' inoltre utile ricordare che l'applicazione di **Cellulitis drying emulsion**, durante l'esposizione al sole sulle parti interessate dal fenomeno cellulite e già abbronzate, favorisce l'eliminazione dei ristagni acquosi e quindi delle tossine in virtù dell'abbondante sudorazione provocata dalle piante ad azione diaforetica in essa contenute.

La diuresi agevola l'eliminazione delle tossine che il massaggio rimuove e rimette in circolo. E' consigliabile a questo proposito bere con regolarità nel corso della giornata ed assumere una tisana ad azione depurativa.



## TRATTAMENTO SENO

*Grazie al costante impegno di ricerca rivolto a soddisfare le attese delle affezionate Clienti, Gialean è in grado di proporre due preparati, Risveglio gel seno e Crema massaggio eutrofico – rassodante, indicati per la cura del seno.*

*L'organo cutaneo che riveste e protegge la ghiandola mammaria è costituito da un ipoderma particolarmente sviluppato (con funzione riempitiva e modellante), un derma sottile ma robusto (conferisce sostegno, elasticità e sodezza) ed un'epidermide molto sottile, delicata e scarsamente provvista di ghiandole sebacee. La pelle deve mantenersi particolarmente plastica, per poter aderire alle forme corporee, l'ampia superficie da coprire possiede scarso ancoraggio agli strati sottostanti e quindi può subire fenomeni di indebolimento e rilassamento, in particolare a causa di gravidanze e variazioni di peso. Anche il trascorrere degli anni e la qualità della vita possono causare anelasticità cutanea ed inestetismi quali pieghe e smagliature, fenomeni che è possibile evitare con appropriate cure preventive, rivolte a conservare l'armonia delle forme. La cute del seno deve essere pulita, nutrita e rivitalizzata ricorrendo ai principi naturali apportatori di energia vitale che sono contenuti in elevata percentuale nei preparati Gialean.*

*E' quindi opportuno effettuare ogni giorno il trattamento igienico con Latte detergente e Tónico ed applicare successivamente con lieve e lento massaggio circolare dal basso verso l'alto (per conferire trofismo ai tessuti e favorire il drenaggio linfatico) la Crema massaggio – eutrofico rassodante che possiede proprietà nutrienti, idratanti, emollienti ed elasticizzanti grazie ad un pregiato mix di ingredienti di origine naturale (allantoina, acido ialuronico, collagene, olii di avocado e jojoba, estratti di cerfoglio, carota, malva, tiglio e calendula).*



*I risultati positivi e duraturi ottenuti con queste cure metodiche (abbinare ad un corretto regime alimentare ed al regolare esercizio fisico) possono essere migliorati stendendo sempre con un lieve e lento massaggio circolare dal basso verso l'alto il preparato Risveglio gel seno che assicura, grazie ad una esclusiva formulazione affinata nel corso degli anni, l'apporto di benefici principi attivi ad azione eudermica, antiossidante, riepitelizzante, idratante e ridensificante (in virtù dell'elevato contenuto di acido ialuronico, fitostimoline, collagene, vit. A, vit. E, estratti di ginseng, salvia, carota e cerfoglio).*

*La sua applicazione (che va effettuata anche sul décolleté fino al collo) rende la pelle più morbida e resistente, e nel contempo permette di prevenire la perdita di elasticità, il rilassamento e la comparsa delle smagliature che derivano da condizioni di estrema tensione a carico dei tessuti.*



# PREPARATI PER L'IGIENE E LA CURA DELLA PELLE

I preparati Gialean per il bagno ed il dopobagno offrono alla nostra pelle, se utilizzati metodicamente, un'ampia varietà di benefici: igiene prolungata, protezione, idratazione, nutrimento, emollienza, mantenimento del ph fisiologico, profumazione gradevole.

In quasi quarant'anni di attività Gialean ha infatti sempre perseguito l'obiettivo di formulare prodotti cosmetici con spiccate caratteristiche di affinità con la cute al fine di conservarne e ripristinarne, quando necessario, l'integrità del mantello protettivo idrolipidico, attivandone nel contempo il metabolismo per rallentare i processi di invecchiamento dovuti all'avanzare dell'età ed all'esposizione agli agenti atmosferici nocivi. Grazie all'impiego di materie prime ottenute in prevalenza da sostanze del mondo vegetale con caratteristiche sebosimili (oli vegetali pregiati selezionati per l'affinità con la frazione lipidica del sebo, estratti glicerici selezionati per l'affinità con la frazione acquosa del sebo) sono stati realizzati i preparati illustrati nella presente nota che hanno ricevuto nel tempo notevole apprezzamento da parte della clientela e possono essere proposti per un'interessante idea regalo, negli abbinamenti derivanti dalle affinità formulative, in virtù dell'eccellente rapporto qualità/prezzo, della gradevolezza d'uso e della rispondenza alle specifiche esigenze individuali.

## **Rosa bagno rilassante alla rosa orientale - Rosa emulsione dopo bagno alla rosa orientale :**

Il bagno con **Rosa**, particolarmente indicato per le pelli delicate e sensibili, apporta armonia e vitalità all'organismo grazie alle virtù di un pregiato mix di olii essenziali (rosa damascena, angelica e neroly) selezionati da Gialean per le proprietà eudermiche e distensive. Dopo il bagno l'applicazione di **Rosa emulsione dopo bagno** dona alla pelle una delicata nota profumata ed una piacevole sensazione di morbidezza, idratazione ed elasticità.

## **Dolcezza bagno distensivo eudermico – Carezza emulsione dopo bagno idratante nutriente :**

Il bagno con **Dolcezza** dona distensione e benessere grazie alle proprietà rilassanti della tintura di vaniglia (ottenuta mediante macerazione dei bacelli di vaniglia) e dell'olio essenziale di vetiver (definito sin dai tempi antichi "olio della tranquillità"), ed assicura un'efficace azione dermoprotettiva grazie alle virtù depuranti degli olii essenziali di mirra, geranio ed arancio amaro. Dopo il bagno, l'applicazione con lieve massaggio del preparato **Carezza** apporta alla pelle morbidezza, idratazione e nutrimento per gli strati più profondi grazie al pregiato mix di olii vegetali, estratti glicerici e derivati biologici funzionali che caratterizza questa fine emulsione.

## **Tropical bath – Tropical emulsion :**

Il bagno con **Tropical bath** regala benessere psicofisico grazie agli olii essenziali ottenuti da piante tropicali (vetiver, ylang-ylang, patchouly), e produce un'azione distensiva utile per contrastare gli stati di tensione, ansia ed affaticamento che sono tipici del nostro vivere quotidiano. La successiva applicazione di **Tropical emulsion** dona una gradevole nota profumata ed assicura un benefico apporto di sostanze affini al mantello idrolipidico che riveste l'epidermide, al fine di prevenire quelle condizioni di squilibrio e secchezza che possono nel tempo favorire l'insorgenza di affezioni cutanee.

### **Viridis bath – Viridis emulsion :**

Il bagno con **Viridis bath** apporta freschezza e vitalità, mantiene la pelle morbida proteggendola nel contempo dalle aggressioni dei microrganismi nocivi in virtù del presidio esercitato dagli olii essenziali di menta, melissa e lavanda. Questi effetti benefici sono prolungati con l'applicazione di **Viridis emulsion** in virtù di un mix di olii eudermici (cartamo, mandorle, germe di grano), estratti vegetali (lattuga, melissa, malva, tiglio, camomilla e calendula), olii essenziali (menta, lavanda e camomilla) ed altri ingredienti di pregio (azulene, allantoina, collagene, acido ialuronico, polline d'api).

### **Bagno schiuma Quercia marina – Emulsione dopo bagno depurante :**

Il **Bagno schiuma Quercia marina** esplica un'azione depurante e dermoprotettiva in virtù dell'olio essenziale di eucalipto e dell'estratto glicerico di saponaria, è inoltre consigliato come coadiuvante nel trattamento esterno della cellulite per il suo contenuto di iodio (estratto glicerico di fucus vesiculosus) che possiede proprietà lipolitiche (mobilitazione dei grassi). La successiva applicazione con massaggio dell'**Emulsione dopo bagno depurante** (anch'essa contiene l'estratto glicerico di fucus vesiculosus ed è caratterizzata dalla nota profumata dell'olio essenziale di verbeno) completa l'azione depurante accelerando l'eliminazione delle tossine che favoriscono i ristagni di acqua e grasso nei tessuti.

### **Bagno schiuma tonificante per uomo – Emulsione dopo bagno per uomo :**

Il **Bagno schiuma tonificante per uomo** assicura, in virtù del pH fisiologico caratteristico di tutti i preparati Gialini, una delicata azione detergente al fine di prevenire arrossamenti ed irritazioni, e dona freschezza, vigore e distensione grazie agli olii essenziali di menta, ylang – ylang e pino, ed agli estratti di ginseng, luppolo e sambuco.

L'**Emulsione dopo bagno per uomo** è stata formulata per offrire alla cute maschile (più spessa e resistente rispetto a quella femminile, talvolta anche più ruvida) un apporto gradevole (grazie alla nota profumata ed alla fluidità dell'emulsione) di sostanze eudermiche (oli di avocado e cartamo, collagene, acido ialuronico, allantoina, olii essenziali di menta, ylang – ylang e camomilla) che conferiscono benessere, idratazione e morbidezza.

### **Emulsione dopo bagno emolliente – Bagno schiuma dermopurificante, Melissa, Miele, Camomilla, Volentieri, Together shampoo doccia:**

L'**Emulsione dopo bagno emolliente** regala alla cute idratazione, elasticità, nutrimento e protezione dalle aggressioni degli agenti atmosferici nocivi, previene inoltre i fenomeni di desquamazione che spesso interessano le zone cutanee con scarsa presenza di ghiandole sebacee. La piacevole nota profumata ne suggerisce l'abbinamento, a seconda delle particolari preferenze ed esigenze, con il **Bagno schiuma dermopurificante** ( possiede specifiche caratteristiche dermoprotettive conferite dagli olii essenziali di timo, salvia e rosmarino), con il **Bagno schiuma melissa** ( ad azione defaticante, eudermica e distensiva per le virtù dell'olio essenziale di melissa e degli estratti glicerici di melissa e saponaria), con il **Bagno schiuma al miele** (indicato in particolare per le pelli delicate, secche e quindi a rischio screpolature), con il **Bagno schiuma camomilla** ( ad azione rilassante ), con il **Bagno schiuma Volentieri** (con particolari proprietà eudermiche e distensive conferite dagli olii essenziali di sandalo, vetiver e geranio) e con **Together shampoo doccia** ( indicato per lavaggi frequenti di corpo e capelli anche fuori casa, esplica un'efficace azione tonificante e dermoprotettiva in virtù degli olii essenziali di menta, timo e lavanda).

Esprimiamo infine un sentito ringraziamento alle nostre Collaboratrici perché, grazie alla loro preparazione ed esperienza, sanno recepire e trasmettere efficacemente le indicazioni della clientela in materia di evoluzione della gamma prodotti e di affinamento della comunicazione informativa, e la presente nota rientra in questa logica aziendale di continuo progresso.



## CURA DELLE MANI

*Fa piacere parlare di cura delle mani in un periodo in cui il progresso umano appare limitato alle parole ed agli scritti, mentre scarso è l'interesse per la trasmissione che avviene attraverso le mani, di capacità e valori. Il linguaggio delle mani è una realtà oscura e sconosciuta spesso anche nel mondo del lavoro in cui persiste un profondo steccato tra l'operare manuale e quello concettuale, quasi che i due fattori non debbano integrarsi ai fini del vero progresso. Il lavoro, diceva il grande Voltaire due secoli fa, allontana la noia, il vizio e la miseria. Non si deve dimenticare che chi nella vita ha avuto la sorte di nascere povero o di diventare in seguito povero, ha modo di acquisire serenità e benessere attraverso il lavoro, magari integrando quello manuale con quello intellettuale.*

*Le mani devono sempre più essere collegate al cervello per conseguire risultati di precisione e rapidità, quindi di efficienza, e possiamo tranquillamente affermare che esse costituiscono una miniera personale da conservare e valorizzare.*

*Oggi **Gialean**, consapevole di quanto sia importante preservare l'integrità delle mani dalle aggressioni palesi e nascoste che ne possono limitare le abilità, intende riunire nella presente nota una serie di informazioni e riflessioni utili sull'argomento.*

*Per conservare l'integrità delle mani è necessario pertanto:*

*-Evitare il contatto con detergenti irritanti ed eccessivamente sgrassanti della cute;*

*-Basare l'alimentazione sui cibi freschi e ricchi di vitamine.*

*Ricordiamo infatti che la Vit. C rafforza i capillari, la Vit. A previene le infezioni, le vitamine K ed F sono indicate per la cura di emorragie ed eczemi. Un sicuro mezzo di difesa delle mani dalle aggressioni esterne è quindi rappresentato dall'alimentazione.*

*Avere cura della salute significa conoscere la dotazione di principi attivi dei cibi. Per questo invitiamo le clienti interessate a richiedere alle Collaboratrici **Gialean** la consultazione delle tabelle che riportano i contenuti di vitamine e di oligoelementi delle piante alimentari.*

*Ma per conservare a lungo la salute delle mani è necessario anche proteggerle dalle cause che possono determinare sulla cute situazioni anomale, con rischio di persistenza e recidività.*

*Qualunque sia la manifestazione di tali anomalie, le affezioni sono associate a prurito. Il grattamento che ne consegue può ledere anche gli strati profondi della pelle e*



provocare rischi di infezioni e croste. Nella vasta gamma dei preparati **Gialean** ce ne sono alcuni che meritano di essere ricordati per l'utilità che possono apportare per la salvaguardia delle mani. Un detto celebre ricorda che: "La salute si basa sulla pulizia". L'igiene delle mani è quindi una via sicura per allontanare sostanze tossiche ed irritanti, funzione basilare questa della **Ricetta detergente mani**, un preparato da usare sempre prima di sedersi a tavola. A questa benefica azione sono associate virtù ammorbidenti, depuranti e tensioattive, in condizioni di acidità fisiologica.

In assenza di acqua è opportuno far ricorso ad **Amico gel igienizzante per mani con olii essenziali**, che esplica una efficace e prolungata azione depurante, deodorante e dermoprotettiva grazie alle proprietà eudermiche e battericide degli olii essenziali di rosmarino, menta, limone e lavanda.

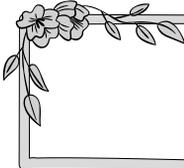
Per rafforzare le difese cutanee, a fronte delle crescenti offese che provengono alle mani dall'ambiente esterno, è consigliabile non far passare la sera senza aver effettuato l'applicazione della **Crema Bellezza Mani**, un preparato di mantenimento, da stendere con lieve massaggio per favorire l'assorbimento da parte della pelle dei principi attivi emollienti e lenitivi in esso contenuti.

Ma quando la superficie cutanea, a causa di attività lavorative che comportano contatto con polveri e liquidi aggressivi ivi compresa l'acqua che contiene cloro, va incontro ad offese ed eritemi con effetti di prurito e desquamazione, è opportuno creare sulla pelle un sottile strato protettivo idrorepellente, per evitare il contatto diretto della cute con gli agenti tossico – nocivi. E' questa la funzione principale della crema **Amica**, dotata anche di benefiche virtù idratanti (collagene), emollienti (burro di karitè), addolcenti delle microlesioni cutanee (Vit. A) e lenitive (bisabololo ed olio essenziale di lavanda). Al preparato, che evoca l'aiuto della Natura a difesa del bene prezioso delle mani dalle aggressioni che si possono subire durante la giornata, va associata per la notte la **Crema riacidificante lenitiva** che risponde all'esigenza di normalizzare la funzionalità cutanea e ripristinare il ph fisiologico.

Per donare salute e bellezza alle unghie è consigliato il **Rafforzatore unghie**, fluido da applicare con il pennellino alla sera dopo averlo riscaldato a bagnomaria.

E' opportuno, per ottenere migliori risultati, seguire una dieta ricca di calcio (latte e suoi derivati, uova, cavolfiori).

**Gialean** invita a non sprecare la salute delle mani, preservandone sempre con attenzione l'integrità e riflettendo sul fatto che la prudenza è un'arte di vita.



## LA CURA DEI PIEDI

Diceva Aristotele, il grande filosofo greco definito da Dante “Maestro di color che sano” che “Il moto conserva la sanità”. Oggi la realtà delle cose ci porta a limitare il moto e così ci allontaniamo dall’insegnamento aristotelico. Con l’avvento dell’automobile infatti i piedi vengono usati sempre meno quali mezzi di locomozione. Rimane però fondamentale il loro apporto all’immagine della persona poiché l’andatura disinvolta, la colonna vertebrale diritta, la distensione del volto sono valori che oggi tutti apprezzano e rientrano nella categoria del “bello”, che è utile e procura gioia. La cura dei piedi costituisce quindi una condizione di successo personale e non va dimenticato il loro ruolo di indicatori di potenziali problemi di salute, considerando che, secondo i principi della medicina orientale, ogni zona della superficie plantare è in corrispondenza con organi ed apparati del nostro organismo. Pertanto, attraverso la cura metodica dei piedi, è possibile scoprire disordini interni che al momento passano inosservati, ma che possono causare danni futuri. Di siffatta corrispondenza si avvale il massaggio ai piedi al fine di rimuovere le stagnazioni presenti in organi e sistemi di organi. Secondo le leggi della riflessologia nel corpo esiste un’infinità di canali attraverso cui scorre energia ed i cui terminali sono concentrati nei piedi. Se per una qualsiasi ragione il percorso di questi canali di energia viene interrotto è necessario operare delle stimolazioni che ne riattivino la funzionalità, e tra esse il massaggio è fondamentale. Con il massaggio si può verificare se arrivano effetti dolorosi, quali risposte a stimoli brevi e ravvicinati. Si avverte un caratteristico dolore (come da puntura di spillo) in presenza di anomalie dell’organo corrispondente alla zona esaminata. Il massaggio è un’azione che, attraverso i secoli, si è dimostrata idonea ad operare un’importante processo di rivitalizzazione dell’organismo, ma su zone come quelle plantari esso risulta essere un’autentica risposta terapeutica naturale, senza medicinali, rispettosa del detto di Ippocrate “Prima non nuocere”. Il massaggio va eseguito con metodicità e delicatezza, senza causare sofferenza, al fine di fornire energia alla zona trattata ed all’organo od apparato ad essa corrispondente.

Attivare la circolazione del sangue è un’esigenza prioritaria per l’organismo ed in particolare per i piedi. Essi sono infatti i punti più lontani dal cuore, quando il sangue vi affluisce deposita tossine e scorie metaboliche, che è opportuno rimuovere migliorando il flusso del sangue. La più dannosa di queste scorie è l’acido urico che è il principale prodotto finale del ricambio dei composti azotati, quindi delle proteine. In condizioni patologiche, alle quali concorrono anche le diete squilibrate, si verifica nel sangue una maggiore presenza di acido urico che, per la sua scarsissima solubilità, si deposita sotto forma di cristalli agghiformi nelle articolazioni o nella vescica urinaria. Le conseguenze

possono essere : nel primo caso infiammazioni molto dolorose (artrite), nel secondo calcoli renali o vescicali. E' indispensabile eliminare la morsa delle scarpe strette e rigide che creano difficoltà alla circolazione del sangue ed appesantiscono la deambulazione, e liberare la superficie cutanea dal contatto con il sudore che può provocare macerazioni e tagli. I piedi ci consentono di conoscere lo stato dell'organismo poiché da essi partono segnali che vanno attentamente interpretati per poter difendere la salute, obiettivo che anche Gialean ha perseguito con la messa a punto di una specifica "Linea piedi". Essa si basa sui principi dell'autocura, che vanta tradizioni millenarie in oriente e contribuisce ad avvicinare sempre di più comportamenti umani e scelte di vita alle condizioni di armonia e di equilibrio proprie della natura. Per questo motivo Gialean fornisce alle Sue Collaboratrici ed alle clienti interessate lo schema della riflessologia plantare, da cui si possono individuare le zone corrispondenti ad organi ed apparati. Il massaggio, inteso in termini di apporto energetico, va riservato principalmente alle zone corrispondenti al sistema nervoso ed all'apparato cardiocircolatorio, i punti dell'organismo maggiormente indeboliti dal vivere moderno.

**Attiva**, crema per il massaggio plantare da effettuarsi ad inizio giornata. Con questa azione dinamica, della durata di alcuni minuti, si migliorano vitalità e resistenza degli organi corrispondenti alle diverse zone plantari. Si favorisce inoltre il trascinamento, da parte del sangue, dei residui del metabolismo, che tendono a depositarsi nelle parti basse del corpo. Il preparato attiva il flusso del sangue e migliora le difese della pelle, evitando che essa si fessuri tra le dita, con disagi per la stazione eretta e la deambulazione. Bisogna soprattutto insistere con il massaggio sulle zone tese, indurite o doloranti, per ammorbidirle ed alleviare così gli effetti dell'attrito con i calzari, che è una delle cause principali di indurimenti e callosità. E' bene limitare l'uso di cibi artefatti, grassi animali, dolci ed alcolici; vanno privilegiati invece i cibi naturali e freschi.

**Pedifresh**, emulsione da disperdere in acqua tiepida (il contenuto di due tappi del flacone in due litri di acqua), per effettuare a fine giornata un pediluvio rinfrescante-decongestionante, che rimuova la fatica provocata dalla stazione eretta prolungata ed allontani il sudore che può originare rossori e pruriti. L'uso di Pedifresh è benefico in particolare a chi opera in ambienti con presenza di polveri, vapori e gas irritanti.

**Crema deodorante pedicallm**, applicata dopo il pediluvio e prima di coricarsi, questa preparazione completa la cura dei piedi in virtù delle sue proprietà emollienti, lenitive e deodoranti. Essa inibisce la proliferazione di microrganismi che si annidano nelle zone umide della pelle, previene eruzioni pruriginose particolarmente fastidiose quando involgono le zone tra dito e dito. Queste proprietà favoriscono il riposo ristoratore che regala distensione e benessere il giorno successivo.

Parlando della cura dei piedi il discorso si è allargato a tutta una serie di verità della scienza e della natura, importanti per tutti ed in ogni epoca. A questo proposito vale ricordare l'antico detto "**L'arte della salute deve prevenire, non reprimere**". Conservare il corpo sano è miglior vanto che guarirlo se malato, ed a questo serve la cura dei piedi.



## CURA E BELLEZZA DEI CAPELLI

La capigliatura, oltre ad avere l'importante funzione di proteggere il capo, costituisce il miglior ornamento della persona. Essa va pertanto curata tenendo conto dei diversi fattori che ne determinano lo stato di salute e la bellezza.

Il capello è costituito da cuticola, corteccia e midollo, il suo componente chimico fondamentale è la cheratina (proteina derivata da amminoacidi solforati). La salute del capello dipende quindi dal metabolismo dell'azoto e dello zolfo e dal flusso di sangue che va ad alimentare il capello alla radice. La brillantezza viene conferita dalle ghiandole sebacee, che secernono il sebo (emulsione di sostanze grasse e acqua). Il capello ha un ciclo vita costituito da crescita, caduta e, in condizioni di normale metabolismo, sostituzione. Quando questo ciclo si altera, i capelli divengono deboli e rari, con effetti via via più visibili. Gialean dà risposta ai problemi della capigliatura con una linea di formulazioni (lozioni, shampoo, balsami, olio protettivo, fluido protettivo, maschera ristrutturante) indicate per le differenti esigenze. Le azioni specifiche sono esercitate da principi attivi presenti nei derivati vegetali, i quali, avendo il pregio della freschezza, agiscono con la massima energia vitale sulla funzione pilifera. Per la cura e la bellezza della capigliatura Gialean consiglia:

- Frizioni quotidiane con lozioni specifiche per migliorare l'afflusso di sangue alla radice dei capelli e allargarne la sede, facilitando la crescita dei nuovi. La **lozione per capelli grassi** esplica una funzione rinforzante e normalizza la secrezione sebacea; la **lozione per capelli fini** contiene principi nutritivi e riattivanti; i preparati **Plantis** in fiale, esercitano un'azione d'urto nei casi di forfora persistente e di marcata fragilità, con diradamento della capigliatura, per alterazioni intervenute nel ciclo di vita. Prima di iniziare la cura è consigliabile individuare e rimuovere se possibile le cause di tali spiacevoli effetti (alimentazione carente di vitamine e oligoelementi, esposizione eccessiva alle radiazioni solari, igiene non appropriata, permanenza in ambienti polverosi e con scarsa ossigenazione, affaticamento fisico e psichico). Per quanto riguarda **Plantis deforforante** il trattamento va svolto a cicli: per dieci giorni effettuare giornalmente la frizione utilizzando una fiala di preparato; nei successivi dieci giorni svolgere le frizioni con **Plantis preventivo della caduta** per sostenere il capello, indebolito dalla forfora; dopo una pausa di sette giorni ripetere i due cicli suddetti. Per anticipare il risultato è opportuno associare all'uso di Plantis deforforante quello dello **Shampoo deforforante**, avendo l'avvertenza di effettuare la frizione dopo il lavaggio. Plantis preventivo della caduta è una formulazione studiata per rigenerare il capello attraverso l'apporto bilanciato di principi proteici (ricordiamo in proposito le proteine della seta, pregiato derivato naturale) e vitaminici ad elevata attività stimolante, perché ottenuti dalle parti più nobili delle piante. Anche in questo caso l'applicazione va effettuata a cicli di dieci giorni, con pause di una settimana dopo i primi due cicli. La frizione deve essere eseguita in senso circolare con pazienza e sistematicità, sempre tesa ad aiutare la penetrazione dei principi attivi ed il flusso sanguigno alla radice dei capelli; ciò sino ad arrestarne la caduta anomala.

-Lavaggio con gli shampoo studiati per le diverse situazioni ed esigenze (untuosità, forfora, prurito, fragilità da trattamenti chimici, schiarimento). La base detergente neutra asporta le impurezze dannose per il ciclo vita del capello ed ammorbidisce la superficie cutanea; i principi attivi, se si attuano trattamenti

sistematici, correggono sin dall'inizio le anomalie prevenendo sgradevoli effetti di fragilità, prurito, parassitosi, seborrea, forfora; quindi l'indebolimento e la caduta innaturale dei capelli. Per donare soffici  alla capigliatura   opportuno effettuare un accurato risciacquo dopo il lavaggio, possibilmente con acqua a bassa durezza;

- Applicazione dopo il lavaggio del balsamo (almeno 5 minuti) che nutre il capello, gli dona brillantezza, ne asporta le cariche elettriche rendendolo docile alla pettinatura.

In particolare il **Balsamo per capelli grassi**, contenendo principi purificanti e sebocorrettori (oli essenziali di menta e pino, estratti di salvia e succo di limone), normalizza l'attivit  delle ghiandole sebacee, riduce l'untuosit  e protegge il cuoio capelluto, e da ci  deriva una capigliatura soffice e sana; il **Balsamo per capelli fini e devitalizzati**, contenendo un complesso (pantenolo, proteine del grano, oli di avocado e arachidi, estratto di lattuga, acido ialuronico) nutriente ed idratante, stimola la secrezione sebacea e l'idratazione superficiale da cui il capello acquista morbidezza e vitalit ;

il **Balsamo per capelli trattati**, da usare associato allo shampoo corrispondente, esplica sul capello arido ed indebolito da trattamenti di tintura, stiratura, permanente, una spiccata azione rivitalizzante ed ammorbidente. La capigliatura viene cos  difesa, rinvigorita e valorizzata. E' utile ricordare che il balsamo combatte anche le cause della forfora, che non   un problema del capello ma della pelle;   la pelle infatti che quando viene offesa (aggressioni chimiche e microbiche, lozioni troppo alcoliche, detergenti formulati con grado di acidit  non fisiologico, ambienti insalubri, contatto con sostanze tossiche) d  luogo ad una desquamazione anomala che comporta la formazione delle scaglie di forfora, equivalenti ad aggregazioni di cellule morte. Curando la pelle, il balsamo previene quindi la forfora ed i danni irreparabili che essa provoca alla capigliatura.

Completano la linea capelli:

-Il **Balsamo condizionante – depurante**, preparato in cui sono associate alle propriet  condizionanti, ammorbidenti e rivitalizzanti tipiche dei balsami, quelle depuranti di derivati vegetali (oli essenziali di timo, salvia, menta e lavanda) specifici contro alcune affezioni del cuoio capelluto (rossori, secchezza, prurito, desquamazione anomala, croste);

-**Friend oil**, da applicare sulla capigliatura prima dell'esposizione al sole, per evitare l'azione di rottura della delicata struttura del capello da parte dei raggi nocivi del sole, oppure quando i capelli appaiono particolarmente aridi, deboli e secchi, anche a causa dei bagni di sole e di mare. Il capello riacquista cos  vitalit  e morbidezza grazie all'azione idratante e nutriente degli oli di mandorle, vite, oliva, borragine e lino, del polline d'api, dell'estratto oleoso di bacche di rosa canina, ricca di Vit. C, e di derivati vegetali (piselli, funghi, fagioli) contenenti proteine essenziali, necessarie per la sintesi della cheratina.

- **Plantis Maschera ristrutturante**: formulazione caratterizzata dall'azione sinergica di pregiati ingredienti naturali con spiccate propriet  restitutive, condizionanti, protettive, districanti, nutrienti e filmogene (burro di karit , estratto di alga rossa hypnea musciformis proveniente dalle calde acque del Senegal, estratto di rosa canina, estratto di bamboo, oli di avocado, lino, mandorle, cartamo e jojoba). Va applicata sui capelli umidi per alcuni minuti (almeno dieci), dopo il lavaggio con lo specifico shampoo Galean, per conferire morbidezza, lucentezza e pettinabilit  alla capigliatura neutralizzando la formazione di cariche elettrostatiche.

- **Plantis Gocce Fluido per capelli** : preparato costituito da un mix di olii vegetali (rosa mosqueta, jojoba, oliva, lino, pula di riso)affini al mantello idrolipidico che riveste il capello, si pu  applicare sui capelli umidi oppure asciutti (senza risciacquare) per conferire protezione, luminosit  e pettinabilit . Non contiene sostanze siliconiche.



## ESSENZE BENEFICHE

*Esse rappresentano un incontro con la natura, con l'aria dei boschi che dona energia, calma e distensione. Il bosco è la più meravigliosa fabbrica chimica che si conosca, reazioni chimiche note ed ignote riversano di continuo nella sua aria idrocarburi saturi ed insaturi, alcoli, aldeidi, chetoni, ossiacidi, fenoli, terpeni, esteri e tanti altri composti che formano la parte più nobile delle piante : gli olii essenziali, appunto. Essi sono molto odorosi e volatili, ci ricollegano a consuetudini antiche, in cui i sommi sacerdoti conoscevano molto bene i loro effetti sulla psiche e li usavano per prevenire e curare disturbi di vario genere legati alla sfera psichica, i cui turbamenti sono oggi considerati all'origine di molte malattie.*

*Gialean da sempre ha cercato di far apprezzare le virtù delle piante aromatiche e degli olii essenziali da esse derivati nella cura igienico – estetica della persona e nell'alimentazione. Le Essenze benefiche Gialean sono preparati costituiti da olii essenziali puri, associati in base a principi di affinità chimica, per ottenere effetti sinergici. Le essenze vanno aggiunte (40 – 60 gocce in base al riempimento della vasca) all'acqua del bagno calda (36 – 38°C), ed è opportuno chiudere porte e finestre per impedirne la fuga. In quest'acqua ci si deve immergere per almeno 10 minuti cercando di rilassarsi e di respirare profondamente. Una parte di queste molecole odorifere, molto volatili, attraverserà i pori della pelle allargati dal calore e la porzione residua andrà a stimolare le terminazioni nervose dell'organo olfattivo. Le Essenze producono effetti simili anche quando vengono vaporizzate nell'aria, grazie all'azione di una qualsiasi fonte di calore disponibile in casa; fonte blanda, logicamente, perché le essenze vaporizzano con molta facilità. Le terminazioni nervose dell'organo olfattivo costituiscono un prolungamento del lobo limbico del nostro cervello, regolatore delle sensazioni di piacere, benessere, appetito e sete. Esse sono inoltre collegate all'ipotalamo, che invia messaggi alla ghiandola pituitaria, deputata al controllo di tutto il sistema ghiandolare del nostro organismo. Seguendo questo itinerario gli olii essenziali possono quindi regolare le secrezioni ghiandolari e ristabilire condizioni di equilibrio naturale nell'organismo. L'esempio più semplice dell'effetto degli olii essenziali sulle terminazioni nervose dell'organo olfattivo è rappresentato dalla secrezione dei succhi gastrici, stimolata dalla percezione dei diversi aromi dei cibi.*

*Come transitano attraverso la pelle le sostanze tossiche presenti nei gas di scarico degli autoveicoli con effetti deleteri per l'organismo (affaticamento, irritabilità, cefalee), così transitano le essenze ricavate dalle piante aromatiche. Esse passano nel sangue che le trasferisce poi all'intero organismo al quale apportano, come affermava Marguerite Maury epigono dell'aromaterapia, la “più pura forma di energia”.*

**Le Essenze benefiche Gialean** nascono dalla consapevolezza che le leggi della natura non hanno tempo e che in esse bisogna confidare per prevenire le malattie e migliorare la qualità della vita. Con grande piacere le illustriamo:

- **Rilassante:** aiuta a ridurre l'emotività ed induce al sonno grazie agli olii essenziali di lavanda, maggiorana, geranio, melissa, cipresso, arancio amaro, basilico.

- **Stimolante:** grazie agli olii essenziali di menta, rosmarino, salvia, lavanda, geranio e ginepro stimola le difese dell'organismo, permettendo di affrontare con maggior energia situazioni di tensione psichica.



- **Astringente lenitiva:** deriva dagli olii essenziali di achillea, limone, ginepro e cipresso. E' da associare alla **Crema per massaggio gambe** per limitare gonfiore e dilatazioni negli individui costretti a rimanere in piedi a lungo.

- **Balsamica:** contiene olii essenziali di pino pumilio, eucalipto, menta, abete e gaulteria. Esplica una funzione di difesa sul sistema respiratorio ed è anche un gradevole e salubre deodorante per l'ambiente.

- **Depurante:** a base di olii essenziali di cannella, rosmarino, malaleuca, limone, pompelmo e ginepro, combatte le tossine dannose per l'organismo e, associata nel massaggio ai preparati che contrastano il fenomeno cellulite, ne potenzia l'azione.

- **Rafforzante cutanea:** ottenuta dagli olii essenziali di eucalipto, limone, salvia, lavanda e ginepro, migliora i risultati che si possono ottenere, nei confronti del rilassamento cutaneo, con la **Crema per massaggio rassodante**.

L'**Essenza Depurante** è molto utile nei cambi di stagione per massaggiare, additivata al **Balsamic body oil**, le zone del fegato, dei reni, dei polmoni, di accumulo cellulitico ed in generale tutta la superficie corporea. Le Essenze benefiche potenziano le azioni legate agli estratti vegetali contenuti nei **Bagni schiuma Gialean**.

Le **Essenze Rilassante e Stimolante** risultano molto benefiche nel massaggio del piede, sia seguendo i principi della Riflessologia podalica, sia per un massaggio generale. L'energia intelligente degli olii essenziali raggiunge così gli organi interessati, grazie ai centri di riflesso presenti nel piede.

Le Essenze possono essere diffuse negli ambienti additivandole all'acqua di un diffusore per essenze Gialean, di uno spruzzatore per biancheria, di un umidificatore, o di un piattino posto sopra al radiatore. Volendo agire direttamente su un organo che duole al fine di produrre un effetto rilassante, stimolante o depurante, è consigliabile prendere una scodellina con un po' di **Balsamic body oil** oppure di **Olio neutro**, aggiungervi qualche goccia di essenza idonea e massaggiare la parte interessata. In caso di mal di testa operare un lieve massaggio col polpastrello di un dito usando alcune gocce di **Essenza Rilassante**.

Le persone che temono di essere allergiche agli olii essenziali possono applicare una goccia di Essenza sulla zona retrostante l'orecchio o sul petto, e devono verificarne gli effetti dopo 12 - 24 ore.

Per certi gonfiore o dolori specialmente scheletrici, si possono utilizzare delle compresse imbevendo un tessuto di cotone con acqua tiepida, in cui siano state addizionate alcune gocce di **Essenza Rilassante o Depurante**. Il tessuto successivamente strizzato va applicato, per un'ora almeno, sulla parte dolente.

Le **Essenze Depurante e Balsamica** sono utilizzabili per debellare le tarme che rotono le stoffe di lana e di cotone, i peli delle pellicce, le pelli, il cuoio ed i cibi. Esse servono anche per allungare, con qualche periodica spazzolatura la vita dei tappeti di pregio. Una nota infine per i nostri amici animali domestici: spazzolarli con acqua tiepida contenente alcune gocce di **Essenza Depurante** e pulire con la stessa le loro zampine.

Ci sentiamo gratificati se siamo riusciti ad avvicinare maggiormente le persone alla natura ed in particolare alle piante aromatiche, che esprimono mistero, umiltà ed armonia; quell'armonia di cui c'è bisogno per tenere verso la vita un atteggiamento più sereno, condizione basilare per la salute fisica e psichica.



## RIMEDI NATURALI DAGLI OLII ESSENZIALI PREPARATI CHE "STIMOLANO LE DIFESE IMMUNITARIE"

Sin dagli inizi della propria attività di ricerca Gialean ha fatto ricorso allo studio approfondito delle proprietà degli olii essenziali, al fine di riuscire a dotare alcune sue formulazioni di una caratteristica molto interessante, che si può definire di “**Stimolo delle difese immunitarie**”, le quali vengono oggi indebolite dalle aggressioni dell’era industriale (inquinamento, microrganismi, alimentazione artefatta, stress). Vanno riscoperte pertanto, in risposta alle diverse esigenze dell’era moderna, le virtù degli olii essenziali, che rappresentano le parti più nobili di molte piante medicinali a noi note (ad esempio salvia, timo, menta, basilico, rosmarino, melissa, lavanda, origano, cannella, garofano).

Anche in cucina alcuni olii essenziali esplicano un’importante funzione: combattono le tossine presenti nei cibi, in particolare nella carne, facilitandone la digestione. Bisogna avere l’avvertenza di non sottoporre le piante aromatiche a lunghi tempi di cottura ed a temperature elevate conseguenti a pressioni superiori rispetto a quella ambiente, onde evitare la volatilizzazione e la degradazione dei principi attivi in esse contenuti: alcoli, aldeidi, esteri, acidi, fenoli. Pertanto sarebbe buona norma aggiungerle ai cibi verso la fine della cottura, perché così esse mantengono inalterate le loro virtù benefiche.

La presente nota ha lo scopo di riassumere le caratteristiche di alcune formulazioni Gialean derivate dagli olii essenziali, i quali rappresentano un tramite verso un modo di vivere naturale e salutare.

**Olio lenitivo:** è un prodotto da usare nei casi di reumatismo articolare, la cui causa principale è il freddo accompagnato da condizioni di elevata umidità. Il preparato viene ottenuto in virtù di una prolungata macerazione a caldo di numerose specie di piante con proprietà immunitarie e lenitive sui nervi sensitivi muscolari. In sinergia con il macerato oleoso agiscono gli olii essenziali di pino e lavanda che attenuano infiammazioni e dolori. L’applicazione pre e post l’impegno atletico dell’Olio lenitivo aiuta a prevenire distorsioni, affaticamenti, contratture e stiramenti muscolari.

**Lavanda purificante:** il preparato si avvale delle proprietà depuranti e protettive degli olii essenziali di salvia, timo e lavanda. Esso è disponibile anche in **Salviette imbevute in cotone 100%**, per l’igiene intima lontano da casa.

**Beneficial cream:** questa formulazione è indicata per le persone che hanno subito in casa, nei luoghi di lavoro, durante la pratica sportiva oppure in vacanza, traumatismi o contusioni. Essa va applicata sulla parte offesa con lieve massaggio per consentire ai componenti di agire sino agli strati più profondi della pelle. Gli olii essenziali di lavanda e di pino sono tra gli ingredienti più benefici in quanto favoriscono la recessione di gonfiore ed ematomi, alleviando lo stato di sofferenza. In sinergia con essi agisce l’estratto di arnica, una pianta dotata di una complessa struttura chimica e che rivela ottime proprietà antiecchimotiche. L’arnica stimola le difese ed il recupero dei tessuti con traumatismi. Il preparato possiede il pregio di porre rimedio agli stati infiammatori e doloranti dei tessuti, senza dover ricorrere a sostanze di sintesi chimica.

**Ruinaene:** questo prodotto favorisce la rimozione delle scorie dalla cute ed il ripristino del grado di acidità fisiologica del mantello idrolipidico della pelle, riduce il flusso sebaceo in eccesso, dilata i pori per facilitare l’eliminazione dei ristagni, attenua gli stati infiammatori e previene le infezioni microbiche

che sono possibili cause delle cicatrici. Ciò è possibile grazie all'azione combinata di costituenti diversi, tra cui l'olio essenziale di lavanda e gli estratti di carota, cerfoglio, malva e tiglio.

**Kapnion:** va applicato sulle zone cutanee offese da desquamazione anomala, con effetti di rossore e di prurito. La sua efficacia è assicurata da un'associazione di principi naturali, tra cui si distinguono la propoli, l'acido glicolico, l'olio di borragine, l'estratto di fumaria, pianta conosciuta sin dall'antichità per le proprietà dermoprotettive. L'impiego di questo preparato va associato ad una dieta moderata con prevalenza di cibi freschi, ricchi di vitamine.

**Edelweiss:** preparazione indispensabile per una corretta igiene del cavo orale. Dopo i pasti residuano nella dentatura resti di cibi che innescano processi di fermentazione con formazione di acidi corrosivi, da cui le carie. Si possono originare dalle stesse cause anche infiammazioni gengivali con andamento cronico, per cui i denti diventano molli e rischiano il distacco dalla gengiva. **Edelweiss Collutorio** si avvale delle virtù depuranti di alcuni olii essenziali (menta, anice, garofano e cannella) ed aiuta a conservare la dentatura ed il cavo orale in condizioni igieniche ottimali (ne bastano 10 – 12 gocce in mezzo bicchiere d'acqua per effettuare risciacqui ripetuti). Le proprietà protettive dei suddetti olii essenziali, che caratterizzano anche **Edelweiss Dentifricio preparato per l'igiene orale** e **Edelweiss Filo interdentale**, concorrono a prevenire infiammazioni all'apparato respiratorio e ciò è utile soprattutto nei mesi invernali quando aumenta l'inhalazione di agenti irritanti.

**Richiamo del bosco,** per massaggio rilassante: il suo effetto è generato dalle virtù di alcuni olii essenziali (lavanda, cipresso, melissa e geranio) i quali, essendo volatili, attraversano agevolmente i pori della pelle e giungono alle terminazioni nervose su cui esplicano la loro benefica azione rilassante. Il preparato, che non unge, può essere applicato con lieve massaggio sull'addome dalle donne che soffrono di disturbi del ciclo mestruale, anche a scopo preventivo.

**Ruin F lotion:** l'acqua del mare, in cui d'estate ci immergiamo per trovare refrigerio e compiere salutari nuotate, riceve ormai, per l'incuria umana e lo scarso rispetto verso la natura, un'enorme quantità di rifiuti e di microrganismi. Essi possono danneggiare la pelle provocando eritemi, pruriti, macchie. Ruin F è un preparato che basa la sua azione sulle proprietà degli olii essenziali di timo, ricco di timolo potente disinfettante, rosmarino, menta e origano. Il preparato va applicato sulla parte interessata giornalmente, con lieve frizione, sino a scomparsa dell'affezione.

**Eugel:** formulazione benefica anche a titolo preventivo, contro le affezioni da raffreddamento, grazie alle proprietà benefiche dell'effluvio di olii essenziali (eucalipto, menta, origano, timo, pino, garofano, cannella, basilico) che essa emana e che costituisce uno stimolo al sistema immunitario.

Eugel è da applicare con lieve massaggio sul torace e vicino alle narici più volte al giorno e soprattutto prima del riposo notturno. Il preparato non unge. Nei casi di raffreddamento seguire una dieta leggera, ricca di vitamine e di enzimi.

**Essenza Idromassaggio:** è un preparato ad azione rivitalizzante e stimolante delle reazioni cutanee grazie alle virtù degli olii essenziali di pino, melissa, menta, lavanda, timo, rosmarino e limone. Non dimentichiamo che la pelle è la prima difesa dell'organismo, una barriera contro i microrganismi che cercano di penetrarvi. Diceva Ippocrate, il primo medico della storia, che un bagno aromatico al giorno è una via sicura alla salute. Gli olii essenziali aiutano circolazione, digestione e respirazione, combattono i batteri, prevengono varici e gonfiori agli arti, mantengono elastici i tessuti e ne migliorano l'ossigenazione. Essi distendono, rilassano ed agevolano il riposo. Il trattamento può durare 15' e bastano 20 gocce per ogni applicazione.



## PER UNA CORRETTA IGIENE DEL CAVO ORALE CON GIALEAN

*Un antico detto ci ricorda che “Conservare il corpo sano è miglior vanto che guarirlo se malato”. La salute deriva dall’igiene e ciò vale anche per la dentatura, la cui complessa struttura può subire gravi danni a causa di un’igiene carente o frettolosa. L’azione igienica di **Edelweiss** si basa sui derivati delle piante ed in particolare sui loro olii essenziali, le parti più nobili ed attive, capaci di combattere soprattutto i rischi di infezioni.*

*Nella cura dei denti è quindi utile ricorrere agli olii essenziali che sono preziosi veicoli di energia per noi indispensabili, perché lo stress della vita moderna impoverisce le riserve energetiche necessarie per combattere e prevenire le malattie.*

*Grazie all’aromaterapia possiamo ricreare l’ambiente naturale di cui il nostro organismo, catapultato nei tumultuosi agglomerati urbani, avverte la mancanza.*

*Piante e fiori sono infatti esseri viventi, ciascuno dotato di una propria energia vitale, che si trasmette a noi secondo le leggi della natura, aiutandoci a prevenire ed a curare malesseri di vario tipo. Noi tutti siamo coscienti degli effetti negativi di alcuni farmaci ai quali spesso si ricorre quando lo stress della vita moderna diviene insostenibile.*

*Chi vuole saggiamente evitare di ricorrere ad essi troverà nell’aromaterapia un prezioso alleato. Questa scienza dalle origini antichissime ci consente di curare i disturbi prima che si trasformino in vere e proprie malattie, alleviando così dolori e malesseri. L’uso di **Edelweiss** deve essere quotidiano perché, così facendo, gli olii essenziali innalzano le difese dell’organismo contro gli attacchi dei germi patogeni. Essi sono particolarmente efficaci nel trattamento delle piccole ferite che possono sempre formarsi all’interno del cavo orale. Una volta assorbiti dalla pelle e dall’organismo gli olii essenziali vengono eliminati, come tutte le altre sostanze non più necessarie alla vita.*

*Per la difesa della dentatura, struttura anatomica che svolge un ruolo fondamentale per la corretta digestione dei cibi, Gialean ha studiato e sperimentato con esito positivo i seguenti preparati, che vantano una comune derivazione naturale: gli olii essenziali.*

**Edelweiss Collutorio:** *Va utilizzato, conformemente a quanto suggerito nelle modalità d’uso, per allontanare dalla dentatura i resti di cibo che possono innescare processi di fermentazione con formazione di acidi corrosivi, da cui la carie.*



*Per le stesse cause possono avere origine infiammazioni gengivali con effetti di motilità e nel tempo persino di distacco dei denti.*

**Edelweiss Preparato per l'igiene orale:** *Il suo uso metodico, in particolare dopo il pasto serale, consente di prevenire e risolvere stati infiammatori gengivali, che possono derivare dall'incompleta eliminazione di residui di cibo. La placca batterica va rimossa con sistematicità per evitare l'insorgenza di agenti dannosi per il cavo orale.*

**Edelweiss Filo interdentale con olii essenziali:** *impresiosito dagli stessi olii essenziali ad azione depurante, rinfrescante e lenitiva (menta, garofano, anice e cannella) presenti in Edelweiss Collutorio e Edelweiss Preparato per l'igiene orale, ne completa l'azione benefica assicurando un'igiene completa anche nelle zone difficilmente raggiungibili con lo spazzolino. La versione **cerata**, in virtù della notevole scorrevolezza, è indicata per chi presenta spazi interdentali stretti oppure fa uso di apparecchi ortodontici.*

*Si raccomanda inoltre di spazzolare almeno una volta al giorno (alla sera, prima di coricarsi) la superficie dorsale della lingua al fine di rimuovere i residui alimentari ed i microrganismi responsabili della loro putrefazione, da cui possono derivare fenomeni sgradevoli (ad esempio l'alitosi).*

**Sorriso:** *Sempre nell'ambito dell'igiene orale, Gialean ha studiato, avvalendosi delle preziose virtù del Burro di Karité e di altri pregiati derivati naturali, un preparato per la difesa delle labbra, le cui affezioni possono facilmente trasmettersi al cavo orale.*

**Sorriso più, Rossetto ai pigmenti naturali:** *Dal successo di Sorriso, apprezzato per le sue proprietà idratanti, emollienti e protettive, nasce questo rossetto, disponibile in nove tonalità (Rosa chiaro, Fuxia, Prugna, Terra chiaro, Terra medio, Terra scuro, Rubino, Mattone, Ciliegia) ottenute miscelando a varie dosi e temperature pigmenti naturali ricavati dagli ossidi del ferro, dalla fusione dell'argilla, dalla mica.*

**Light Lips:** *protegge, idrata e rende luminose le labbra grazie alle proprietà emollienti di olii eudermici e di piante amiche della pelle (malva, camomilla, tiglio, calendula).*



## INSETTIFUGHI NATURALI DAGLI OLII ESSENZIALI

Nella logica di fornire sollecita risposta alle attese della sua affezionata clientela che guarda con attenzione agli aspetti di naturalezza, salubrità, qualità-prezzo dei prodotti, Gialean ha formulato due preparati esclusivi che hanno la funzione di tenere lontani gli insetti dalla superficie corporea e dagli ambienti in cui si vive. Non si è fatto ricorso ai veleni chimici che possono provocare nell'organismo fenomeni di sensibilizzazione e di allergie, con disturbi quali: mal di testa, insonnia, irritazioni della pelle, intolleranza ai cibi. Anche in questo caso la natura ci viene in aiuto insegnandoci che alcune piante non sono attaccate dagli insetti, grazie alle loro proprietà odorose. La salvia, per esempio, posta a presidio delle aiuole, è la migliore difesa naturale delle coltivazioni dagli insetti. Questa azione protettiva è dovuta agli olii essenziali, che possono essere estratti per distillazione in corrente di vapore, quindi a basse temperature, dalle parti più nobili delle piante. Gli olii essenziali sono ricchi di principi attivi analgesici, lenitivi, rubefacenti ed odorosi. Su questi ultimi si basa l'effetto insettifugo di due preparati Gialean: **Summer oil** (oleoso) e **Quiet summer** (acquoso); due formulazioni che consentono scelte flessibili, in relazione a gusti ed esigenze personali. I preparati vanno applicati sulla pelle senza frizionare ed hanno il duplice scopo di tenere lontani gli insetti e lenire stati infiammatori derivanti da eventuali punture. Si raccomanda, per un uso corretto, l'applicazione, anche ripetuta se necessario, dei prodotti sulle parti scoperte (viso, gambe, braccia). Bisogna evitare il contatto con gli occhi e la zona perioculare, con la bocca e le superfici cutanee con vescicole e piaghe. Per tenere lontani gli insetti dall'ambiente in cui si vive, è molto efficace l'utilizzo di un batuffolo di cotone, imbevuto di **Summer oil**, meno volatile e più persistente in quanto oleoso. Si può così realizzare, con l'arrivo della bella stagione, il salubre desiderio di restare a lungo all'aria aperta senza gli inconvenienti derivanti dalla



presenza degli insetti. Tra essi i più diffusi e fastidiosi sono la zanzara comune (*Culex pipiens*) e la zanzara tigre (*Aedes albopictus*). Ogni femmina depone molte uova nell'acqua (in particolare la zanzara tigre predilige i piccoli ristagni acquosi), riunite tra loro come piccole zattere galleggianti. Ed è proprio la femmina la responsabile delle punture, poiché essa è ematofaga e succhia il sangue, dopo aver punto con il sottile rostro, provocando fastidiosi effetti di prurito e di infiammazioni. Ma non sono solo le zanzare e le loro punture a destare preoccupazione, poiché il numero delle specie di insetti è in continuo aumento. Si calcola infatti che esso raggiunga il milione e l'entomologia è la branca della scienza impegnata a scoprire gli effetti, in parte ancora sconosciuti, che le diverse specie possono provocare sulla vita umana. Oggi di certo si è a conoscenza della possibile distruzione di derrate alimentari, della trasmissione di malattie a piante ed animali utili, del succhiamento del sangue dall'organismo umano con conseguenti rischi di affezioni cutanee e danni alla salute. Dobbiamo quindi dire grazie alla natura, spesso offesa e deturpata dalle mode consumistiche, se oggi possiamo difenderci da tali insidie e salvaguardare il nostro organismo. Dobbiamo ringraziare il timo, dai cui rametti si diffonde un odore penetrante, aromatico e piccante, la citronella che produce un'acre e durevole fragranza, la salvia i cui fiori e foglie emanano un forte aroma canforato che debella i batteri, il geranio che è dotato di un sapore amaro, sgradito agli insetti. Essi non aggrediscono queste piante perché, come noi, possiedono capacità selettive ed è sulla base di queste capacità che Gialean ha ideato Summer oil e Quiet summer, due preparati che rappresentano un invito a non dimenticare le piante ed a considerare che i prodotti più efficaci e sicuri sono quelli che escono dai laboratori della Natura.



## UN ESERCIZIO DI RINGIOVANIMENTO: L'IDROMASSAGGIO CON OLII ESSENZIALI

L'idromassaggio deriva dalla balneoterapia o cura mediante bagni già in uso presso gli antichi romani che trattavano in questo modo, in luoghi pubblici (terme) o privati, affezioni reumatiche, postumi di traumatismi, disturbi circolatori e malattie cutanee. Era una terapia molto apprezzata perché donava benefici al corpo ed allo spirito insieme. L'efficienza fisica è un valore da salvaguardare affinché anche lo spirito sia in grado di affrontare con successo le problematiche sempre più complesse della vita d'oggi. Per questo riteniamo che l'idromassaggio rientri a pieno titolo nel ristretto novero delle terapie veramente naturali, volte alla prevenzione delle malattie e quindi alla salvaguardia dell'organismo; ciò è bene ricordarlo, a fronte delle crescenti aggressioni da parte di un ambiente atmosferico sempre più inquinato, di un'alimentazione artefatta che provoca allergie e di un'esistenza basata su competitività e tensione psicofisica, fonti ancora di tossine per l'organismo. L'idromassaggio si basa sull'effetto di tonificazione muscolare svolta dal getto d'acqua e sull'effetto ossigenante dell'aria. Si determina così una migliore circolazione del sangue, con aumento della temperatura corporea e smaltimento delle tossine che causano un rallentamento del metabolismo e conseguente accumulo di acqua e grassi (cellulite). Senza dubbio l'idromassaggio, trattandosi di un leggero sfioramento dell'acqua sulla superficie cutanea, esplica un benefico effetto attivante – decongestionante e questo effetto risulterà più incisivo se all'acqua verranno additivati degli olii essenziali con virtù attivanti, depuranti e lenitive come quelli di melissa, lavanda, pino, rosmarino, limone, menta, timo, presenti nell'**Essenza Idromassaggio Gialean**. Con essa viene ancor più stimolata e fortificata la muscolatura, e si determina anche una riduzione degli infiltrati dermici con graduale omogeneizzazione dei noduli cellulitici. Per questo l'idromassaggio si inserisce nel ristretto novero delle terapie veramente naturali, cui è opportuno fare ricorso quando si vuole recuperare energia fisica e psichica.

La natura ci mette a disposizione le sue migliori risorse, le piante, esse rappresentano doni preziosi che ci possono insegnare tanti segreti per conservare la salute. Quando ci si immerge nell'acqua del bagno arricchita con olii essenziali, l'organismo riceve un'iniezione di freschezza e di salubrità, respira i profumi dei



boschi, si depura e si fortifica insensibile alle lusinghe consumistiche che creano affanno. Gli olii essenziali esplicano infatti un'azione che incide sugli assetti biochimici, microbiologici – funzionali della cute e dell'organismo nel suo complesso. La loro applicazione non si arresta necessariamente allo strato corporeo più superficiale, ma esplica un'attività che supera questa prima barriera. Gli olii essenziali costituiscono veri concentrati di vitalità e di energia; basta pensare che per ottenere 1 kg di olio essenziale sono necessari mediamente 200 kg di pianta sotto forma di fiori o foglie. Sono poi richieste particolari condizioni climatiche ed abilità operative, che si trasmettono attraverso varie generazioni, perché dalla terra maturino queste essenze apportatrici di benessere fisico e psichico. Con esse si avvia un autentico processo di ringiovanimento che richiede però perseveranza, se manca la costanza del proposito viene a mancare il risultato, che è soprattutto il rafforzamento dell'organismo attraverso l'eliminazione delle tossine. Le tossine sono infatti la causa principale del decadimento dei processi metabolici, da cui deriva anche l'obesità.

Se l'apporto di energia all'organismo sotto forma di alimenti supera il consumo energetico, il peso corporeo aumenta. E' fondamentale pertanto l'attività muscolare che produce consumo di energia e che sarà tanto più efficace quanto meno essa sarà gravata da tossine. Gli olii essenziali perciò accrescono la capacità lavorativa della muscolatura rendendola più disponibile all'accorciamento, all'allungamento ed al rilassamento. Ma c'è un'obesità che deriva anche da fattori psicogeni, l'atto del mangiare diventa spesso un mezzo attraverso cui si scarica uno stato di tensione. Per questo l'**Essenza Idromassaggio Gialean** contiene anche olii essenziali con proprietà distensive (melissa, lavanda). Essi agiscono a livello dello stomaco e calmano in parte l'appetito, evitando il ricorso a sostanze chimiche che, da un lato inibiscono il centro della fame, ma dall'altro possono provocare nervosismo ed aumento della pressione arteriosa.

E' proprio vero ciò che diceva anticamente uno scrittore ignoto: **“Solo nella natura si trovano verità, riposo e salute”**.



## I PREPARATI PER BAMBINI E MAMME

L'idea di dedicare una nota specifica ai preparati per bambini e mamme ci è stata suggerita da un'affezionata cliente che ha l'impegno e la gioia di crescere nella sua famiglia quattro bambini. Ogni mamma potrebbe scrivere un libro sul percorso della maternità, un cammino fatto di dedizione, conoscenza e responsabilità, perché spesso i bimbi non sono in grado di comunicare i loro malesseri. La difficoltà consiste nell'interpretazione dei sintomi, che si manifestano soprattutto sulla pelle. Essa infatti trasmette informazioni precise ed utili, le risposte devono quindi essere pertinenti ed essenziali, privilegiando quelle più semplici che hanno validità secolare. Sin dall'antichità si sapeva che la mancanza di esercizio fisico può provocare nell'infanzia svariati disturbi a causa dei ristagni di materia nello stomaco e nell'intestino. In questo caso basta effettuare sulla parte un delicato massaggio con la mano riscaldata. I ristagni vengono rimossi e si possono così prevenire le eruzioni cutanee che causano timori ed apprensioni. E' utile allo scopo aiutare il massaggio con **Hygienic oil**, intiepidito per riscaldamento a bagno maria.

Il corpo del bambino è debole e tenero. I primi rimedi ai suoi malesseri vanno ricercati nella dieta delle madri durante la gravidanza e l'allattamento. Esse devono porre attenzione alla ricerca delle cause e tra quelle prevalenti ci sono gli insulti atmosferici, lo stress e gli eccessi nella dieta della madre. Anch'essa del resto trae beneficio da un'alimentazione equilibrata e da cure estetiche che consentano di prevenire gli stiramenti della pelle e dei tessuti di sostegno. A tale proposito è benefico associare alla dieta l'applicazione della **Crema coadiuvante nel trattamento delle smagliature**.

Essa apporta alla cute principi che ne migliorano elasticità e resistenza. Così pure la circolazione agli arti va aiutata con un massaggio dolce, a partire dalla rete venosa del piede utilizzando la **Crema per massaggio gambe**, che migliora la tenuta dei capillari in virtù dell'elevato contenuto di ingredienti vegetali ricchi di tannini, Vit. C e Vit. E. Gli effetti della Crema coadiuvante nel trattamento delle smagliature e di quella per il massaggio gambe possono essere potenziati associando ad esse durante il massaggio, rispettivamente l'**Essenza Benefica Rafforzante cutanea**, e l'**Essenza Benefica Astringente lenitiva**.

Entrambe contengono in combinazione sinergica olii essenziali puri con proprietà specifiche per le due diverse situazioni. Gli olii essenziali rivelano la loro funzione benefica anche nella **Lavanda purificante**, un preparato ideale per l'igiene delle mamme disponibile anche in **Salviette imbevute in cotone 100%** per una efficace igiene intima anche lontano da casa. Essa rafforza le difese cutanee dagli attacchi microbici. In abbinamento alle salviette igieniche, Gialean propone, a chi non vuole rinunciare ai massimi livelli di sicurezza quando si trova fuori casa, il **Dispositivo di supporto alla minzione Alia** realizzato in cartoncino idrorepellente e sterilizzato. Il suo utilizzo è consigliato in particolare alle donne in stato di gravidanza ed alle bambine. La dieta della madre è fondamentale anche per dotare il bimbo di una dentatura sana, per la quale sono necessari il calcio ed il fosforo presenti nel latte e nel formaggio; è inoltre indispensabile la Vit. D prodotta grazie ai raggi solari. Nella dieta vanno eliminati i cibi artefatti, i dolci, gli alcolici, il caffè ed il thè, perché da essi possono derivare tossine. Nell'età compresa tra i due ed i cinque anni il bimbo può svegliarsi di notte lamentandosi per dolori alle ginocchia ed ai polpacci.

Un leggero massaggio con l'**Olio lenitivo**, intiepidito a bagno maria, rappresenta un efficace rimedio al dolore.

Un'anomalia che si manifesta di frequente è la crosta latte, una via che la natura sceglie per purificare il sangue del bambino. E' opportuno in questo caso rammollire le croste e calmare il prurito. Anticamente si

usavano per questo scopo il burro fresco ed il midollo di bue, oggi si conoscono molte sostanze, scientificamente collaudate, in grado di proteggere le pelli infantili prevenendo stati infiammatori più gravi. Ad esse ha fatto ricorso **Gialean** nella messa a punto della **Baby 06 emulsion** preparato che ammorbidisce la pelle del bambino dopo il risciacquo dal bagno.

E' necessario dedicare molta attenzione all'igiene dell'infante perché la sua resistenza dermica è inferiore rispetto a quella dell'adulto, e per questo motivo le aggressioni esterne possono provocare effetti dannosi se il mantello idrolipidico che ricopre la pelle perde le sue caratteristiche di acidità e di emollienza. Per fornire adeguata risposta a queste esigenze **Gialean** ha formulato **Petalo Bagno Shampoo** per bambini, a base di piante (saponaria, fieno greco, bardana) ricche di saponine e sostanze proteiche e lipidiche pregiate. Per il bagno dei bimbi più grandicelli sono indicati, in virtù della loro eudermicità, il **Bagno schiuma al miele**, il **Bagno schiuma alla camomilla** e **Dolcezza**.

Dopo il bagno e durante le ore più calde della giornata, è consigliabile vaporizzare alcune gocce di **Deli-ziosa acqua profumata analcolica per bambini**, preparato esclusivo che apporta alla pelle freschezza, morbidezza e idratazione esplicando una benefica azione dermopurificante grazie alle proprietà depuranti dell'olio essenziale di mirra.

Quando si devono detergere zone cutanee particolarmente arrossate è consigliabile utilizzare un batuffolo di cotone ben imbevuto con **Hygienic oil**, al fine di evitare il contatto con l'acqua che può essere irritante per la presenza di cloro. Questo preparato è un mix di olii vegetali pregiati (azione lenitiva) e di olii essenziali (azione depurante). Compagno di frequente sulla cute dei bimbi affezioni così dette "da pannolino", originate da agenti chimici non compatibili con la pelle degli infanti, Oltre ad eliminare le cause di questa incompatibilità sarà utile ricorrere ad una crema ad azione disarrossante, lenitiva e barriera, **Caress cream**, che in sinergia con il pregiato **Burro di karité Gialean** esplicherà una durevole azione protettiva, preventiva e lenitiva delle irritazioni. Per le pelli sensibilizzate consigliamo l'utilizzo di **New life**, un preparato ricco di ceramidi, fitostimoline, olii pregiati, azulene, che aiuta la pelle a ritrovare l'originaria condizione di idratazione ed integrità donando sollievo.

Esistono poi altri preparati **Gialean** da tenere a portata di mano quando si vogliono fornire risposte naturali agli eventi imprevisi: **Eugel**, i cui olii essenziali combattono le infiammazioni provocate dai germi che passano attraverso il naso; **Beneficial cream**, un preparato che esplica un'azione lenitiva ed assorbente delle botte grazie alle virtù antieczimotiche dell'arnica.

Simbolo di salute e di benessere, le vacanze al mare sono un'opportunità per rinforzare la corporatura del bambino. Il sole da un lato favorisce la sintesi della Vit. D e quindi l'assimilazione del calcio, dall'altro può nuocere gravemente alle pelli infantili. E' quindi necessario evitare l'esposizione diretta al sole e soprattutto la permanenza in spiaggia durante le ore più calde della giornata (11 - 15). Per un'efficace difesa della pelle infantile dai raggi solari eritemogeni **Gialean** suggerisce la **Protezione solare pelli chiare e sensibili** da applicare frequentemente durante l'esposizione al sole e sempre dopo il bagno in mare o in piscina (non sono infatti utilizzati ingredienti siliconici resistenti all'acqua che impediscono all'organo cutaneo un corretto interscambio con l'ambiente esterno). Alla sera la **Crema doposole** esplica una benefica azione distensiva, purificante, lenitiva e disarrossante grazie al pregiato mix di estratti vegetali, olii eudermici e sostanze dermofunzionali di derivazione naturale.

La società consumistica ha provocato l'aumento incontrollato dei rifiuti, dalla cui decomposizione proliferano microrganismi ed insetti. I bambini vanno quindi salvaguardati dalle punture degli insetti e per questo **Gialean** ha studiato due preparati: **Summer oil** (oleoso) e **Quiet summer** (acquoso) ricorrendo agli olii essenziali, i cui aromi creano un baluardo di difesa.

**La Natura dona generosamente fiori, essenze e frutti per ogni stagione della vita umana senza chiedere nulla in cambio, se non il nostro rispetto.**



# LINEA UOMO

Gentile amico,

probabilmente avrà già sentito parlare di noi, produttori da molti anni di una linea di cosmesi naturale che viene presentata in esclusiva attraverso il canale della vendita diretta con riunioni.

I nostri preparati si caratterizzano per la derivazione naturale di gran parte degli ingredienti (oli eudermici ad elevato indice di penetrazione cutanea e sebosimili, macerati, succhi freschi, infusi, estratti glicerici ed oleosi di nostra produzione) che esplicano un'azione sinergica.

Riteniamo opportuno presentare alla clientela maschile alcuni prodotti che possono apportare benessere, igiene e protezione alla pelle:

## **-Preparati che curano il viso:**

**Il Latte detergente** (specifico per il tipo di pelle) applicato sul viso alla sera, libera l'epidermide dai depositi inerti e migliora l'ossigenazione cutanea. Il latte possiede un grado di acidità uguale a quello della pelle e quindi non irrita, a differenza del sapone tradizionale che a contatto con l'acqua dà una reazione alcalina irritante; dopo la pulizia con il latte è opportuno picchiettare delicatamente la cute con un batuffolo di cotone imbevuto di tonico (anch'esso specifico), un preparato costituito dai succhi freschi delle piante ricchi di vitamine ed oligoelementi, che attivano il metabolismo e conferiscono umidità e morbidezza allo strato corneo favorendo la migliore penetrazione ed assimilazione della **Crema viso idratante protettiva**.

Gli effetti sgradevoli causati alla pelle giorno dopo giorno dalla permanenza in ambienti di lavoro insalubri, dallo stress, dalla tensione psichica e dall'inquinamento atmosferico sono il logoramento del metabolismo, il deficit di elementi vitali, la perdita di elasticità cutanea da cui derivano le rughe e la secchezza della pelle. Per questo motivo **Gielean** ha formulato un preparato contenente: olio di cartamo ricco di acidi polinsaturi che combattono i radicali liberi, una delle cause certe di invecchiamento cutaneo, collagene che fornisce alla pelle un apporto proteico - plastico, estratto oleoso di bacche di rosa canina prezioso per il suo contenuto di Vit. C, estratto di malva ad azione lenitiva ed emolliente. E' nata così una formulazione distensiva del viso, con effetto preventivo della formazione di screpolature e quindi delle rughe. Nei casi in cui sia più avvertito l'effetto disgregante provocato dalle suddette cause è consigliabile potenziare l'azione riparatrice e restitutiva ricorrendo a **Dermolife**, preparato ad azione specifica antiageing contenente Vit. A ed E.

Nei casi di pelle grassa, pori dilatati, permanenza in ambienti polverosi, è benefica l'applicazione della **Maschera crema** (sempre per il tipo specifico di pelle) a base di miele ed argilla con funzione di abbellimento e depurazione della cute. Per attenuare i danni prodotti dalla rasatura **Gielean** ha studiato per il taglio con rasoio elettrico la **Lozione prebarba** ad azione preparatoria e lubrificante per il passaggio della lama, e per la rasatura con rasoio a mano **Ognidi**, una crema da barba con grado di acidità corrispondente a quello della pelle. Essa va applicata sul viso già inumidito miscelandola a mano con acqua tiepida, non produce schiuma (non sono infatti presenti sostanze propellenti nocive alla salute umana ed all'ambiente) ed ammorbidisce cute e pelo permettendo un taglio agevole senza arrossamenti e lesioni, pur piccole, per la pelle. Questo è possibile grazie alla combinazione di principi attivi naturali lubrificanti, emollienti, astringenti, cicatrizzanti, disinfettanti e disarrossanti. **Ognidi** è quindi un prodotto innovativo ed anche conveniente, perché in virtù del contenuto da 200 ml consente circa 40 rasature. Esso consente inoltre all'uomo di conservare giovanile l'aspetto del viso nonostante le ingiurie della rasatura quotidiana. Per ottimizzare i benefici di **Ognidi** è sempre utile, successivamente, l'applicazione di un preparato dopo barba **Gielean**. Per offrire il massimo sollievo alla pelle del viso si è ricorsi a piante che possiedono spiccate virtù lenitive e cicatrizzanti, e sono state quindi formulate la **Lozione dopobarba** con basso tenore alcolico e l'**After shave emulsion** per le pelli delicate e sensibili.

### **-Prodotti per i capelli:**

La capigliatura è il più bell'ornamento della persona e va quindi difesa dalle aggressioni ambientali che la offendono e ne danneggiano il ciclo vita, con conseguenze di diradamento e calvizie.

Per prevenire e curare questi danni **Gielean** ha studiato e sperimentato positivamente una gamma completa di formulazioni:

A) per l'igiene (**Shampoo per capelli grassi, fini, trattati, deforforante, depurante, schiarente alla camomilla, Shampoo doccia, Shampoo dopo il bagno di sole e di mare per capelli secchi e per capelli grassi**).

B) per il rafforzamento (**Lozione rinforzante per capelli grassi e riattivante per capelli fini, Trattamenti d'urto in fiale Plantis preventivo della caduta, Plantis deforforante e Plantis maschera ristrutturante**).

C) per l'integrità del cuoio capelluto e l'abbellimento della capigliatura (**Balsami per capelli grassi, fini e devitalizzati, trattati, depurante, dopo il bagno di sole e di mare**). E' importante ricordare che queste formulazioni sono da lungo tempo sperimentate e contengono derivati naturali ricchi di sostanze che apportano energia vitale al fine di porre rimedio all'indebolimento della capigliatura causato dalla vita moderna.

### **-Prodotti per l'igiene:**

La pelle è l'organo deputato alla difesa dell'organismo dalle aggressioni esterne, attraverso di essa inoltre fuoriescono le tossine prodotte dal metabolismo. E' importante allora liberare la superficie cutanea dai depositi inerti che ne ostacolano l'ossigenazione e ne abbattano le difese. I prodotti **Gielean** per l'igiene (**Bagnoschiama Tonicante, Dermopurificante, Quercia marina, Melissa, Miele, Camomilla, Volentieri, Rosa, Viridis Bath, Tropical Bath, Petalo, Dolcezza, Ricetta detergente mani**) arricchiti con il prezioso apporto degli estratti e degli olii essenziali ottenuti dalle parti nobili delle piante, assolvono proprio a tale funzione detergente, depurante e preventiva delle affezioni cutanee. Per completare l'azione del Bagnoschiama è stata studiata l'**Emulsione dopo bagno** che favorisce il ripristino del film idrolipidico protettivo della superficie cutanea in virtù di un pregiato mix di olii ed estratti vegetali. La **Frizione dopo bagno** che dona un senso di refrigerio, migliora l'afflusso del sangue alla superficie cutanea, rilassa i nervi e la muscolatura creando un gradevole e benefico alone profumato. Gli olii essenziali in essa contenuti (menta, ylang-ylang, pino e lavanda) svolgono un'efficace azione deodorante. Quando l'essudazione è copiosa è invece opportuno ricorrere alla **Long deodorant emulsion** che, in virtù di ingredienti di origine naturale ad azione depurante, evita la maleodorante degradazione dell'essudato corporeo causata dai batteri.

Per una corretta igiene del cavo orale **Gielean** consiglia l'uso metodico dei seguenti preparati caratterizzati dalla comune presenza di alcuni benefici olii essenziali (anice, garofano, menta e cannella) ad azione battericida: **Edelweiss Collutorio, Edelweiss Dentifricio, Edelweiss Filo interdentale cerato e non cerato con olii essenziali**. Per la protezione delle labbra dal freddo, dal vento e dai raggi solari eritemogeni **Gielean** propone **Sorriso**, stick emolliente protettivo a base di burro di karité ed altri pregiati derivati naturali.

Vi sono poi alcune preparazioni studiate per risolvere problemi particolari ed il cui impiego è andato estendendosi nel tempo in virtù della loro efficacia. Tra queste possiamo ricordare **Ruinacne Normal** per pelli grasse e **Ruinacne dely** per pelli delicate, per combattere l'acne e gli inestetismi che ne derivano; **Crema bellezza mani** benefica soprattutto per chi è esposto alle ingiurie ambientali; **Crema riacidificante lenitiva** per il trattamento delle pelli arrossate, con prurito ed infiammazioni; **New life** preparato specifico per cuti sensibilizzate bisognose di una intensa idratazione. **Crema deodorante pedicallm** per ammorbidire la pelle dei piedi e per favorire il rimarginarsi delle piccole lesioni provocate dal sudore tra le dita; **Attiva crema per il massaggio plantare** che, in virtù dei principi enunciati dalla disciplina della riflessologia podalica, dona distensione, benessere e vitalità a tutto il nostro organismo; **Pedifresh, ricetta per pediluvi**, benefica per chi deve stare molto in piedi, suda e cammina molto; **Olio lenitivo** da applicare a caldo con lieve massaggio nei casi di dolori articolari e nella pratica sportiva, prima e dopo l'impegno atletico, quale preventivo delle contratture e rilassante muscolare; **Balsamic body oil** stimolante della circolazione ed attivante dell'ossigenazione cellulare, efficace anche per prevenire i geloni e togliere i fornicolii; **Emulsione solare abbronzante SPF10 UVA** oppure (in base al fototipo) **Protezione solare per pelli chiare e sensibili SPF15 UVA** da usare durante i primi giorni di esposizione al sole, per lasciare alla pelle il tempo di predisporre la sua difesa naturale dalle radiazioni solari nocive: l'abbronzatura. **Crema doposole** per ripristinare le condizioni fisiologiche del mantello cutaneo dopo l'esposizione ai raggi del sole.

Le ricordiamo infine che potrà richiedere alle nostre gentili Collaboratrici le note esplicative specifiche sulle formulazioni, sulla cura e l'igiene della persona abbinate ad un corretto regime alimentare ed alla pratica di un regolare esercizio fisico.

La ringraziamo per l'attenzione riservatoci e La salutiamo cordialmente.

# LINEA UOMO

## IGIENE E CURA DELLA BARBA

Sin dai tempi antichi la barba ha ornato il volto maschile ed ha avuto una valenza estetica ed un profondo valore sociale, caratterizzando le sembianze di personaggi illustri (filosofi, storici, poeti, medici, artisti, condottieri). Anche nella nostra epoca una barba ben curata rappresenta un elemento che contribuisce in modo importante allo stile ed all'immagine personali.

Per soddisfare le esigenze di una Clientela maschile sempre più attenta ed evoluta che desidera utilizzare preparati cosmetici con caratteristiche di pregio e naturalezza, Gialean ha realizzato due formulazioni specifiche per l'igiene e la cura della barba prive di sostanze allergizzanti e ricche di ingredienti di origine vegetale che assicurano l'apporto di preziosi elementi idonei a prevenire problematiche dermatologiche che possono essere determinate dall'utilizzo di prodotti per l'igiene troppo aggressivi e di prodotti per il condizionamento non affini alle caratteristiche fisiologiche del pelo e della cute sottostante.

Abbiamo quindi il piacere di presentare questi due preparati che, agendo in sinergia, rendono la barba soffice, ben pettinabile e gradevolmente profumata:



**Shampoo per barba** può essere utilizzato quotidianamente per detergere in modo delicato la barba e la pelle del viso (ad esempio durante la doccia) esplicando una benefica azione depurificante e dermoprotettiva grazie agli estratti di **aloe** (con proprietà depuranti e lenitive), **mandarino** (con proprietà antinfiammatorie e rinfrescanti), **salvia** (con proprietà riacidificanti e sebo regolatrici), **ginseng** (con proprietà tonificanti e stimolanti la crescita del pelo) ed alle **proteine del grano idrolizzate** (con proprietà idratanti e ammorbidenti).



**Fluido per barba** a rapido assorbimento (ideale sia appena spunta la barba sia per districare la barba più lunga) può essere applicato sul pelo asciutto oppure umido (versare alcune gocce sul palmo della mano e poi distribuire su tutta la lunghezza del pelo partendo dalla base fino alla punta) per donare alla barba morbidezza e luminosità conferendo alla pelle nutrimento, idratazione e protezione grazie alle caratteristiche eudermiche del mix di oli ed estratti vegetali selezionati per la sua formulazione (**olio di primula, olio di avocado, estratto oleoso di carota**). Il suo utilizzo costante evita l'insorgenza del prurito e di eventuali arrossamenti ed irritazioni che con il trascorrere del tempo possono arrecare notevole fastidio.





## L'ESERCIZIO FISICO PER LA NOSTRA SALUTE

Questa nota esplicativa intende fornire risposte chiare a quanti cercano nella confusa realtà odierna un orientamento per poter percorrere le vie semplici e sicure della natura a salvaguardia del proprio corpo. Esistono metodi naturali per mantenere l'organismo in ottima efficienza comprendendone il complesso funzionamento, cogliendone ed analizzandone le manifestazioni al fine di prevenire le malattie.

L'esercizio fisico aiuta a fortificare la muscolatura ed a conservare gli organi al loro posto garantendone l'integrità e la funzionalità. Quando le pareti divengono grasse e dilatate si verifica infatti un deficit funzionale degli organi interni, e ciò si ripercuote negativamente sulla salute e sull'aspetto estetico. Uno degli effetti più diffusi del vivere moderno è la pigrizia, essa ha il potere di arrugginire il corpo e l'anima e, come ricorda un antico detto, "cammina lentamente e la miseria non tarda a raggiungerla".

Chi pratica regolarmente l'attività fisica, rapportando l'impegno all'età ed alle condizioni di salute (per i meno allenati è consigliabile iniziare con un'ora di cammino a passo spedito almeno tre volte alla settimana previo assenso del medico curante), avverte una sensazione generale di benessere derivante dal miglioramento del tono muscolare e della funzionalità del sistema cardiocircolatorio, dal miglior smaltimento delle tossine dovuto all'incremento della sudorazione, e dal benefico scarico dello stress e delle tensioni emotive che si accumulano nel corso della giornata.

**Gialean** può offrire, in virtù di alcuni decenni di esperienza formula mirata a fornire risposte semplici ed efficaci alle esigenze individuali, un valido supporto a chi, in qualsiasi stagione dell'anno e della propria esistenza, intenda assaporare il piacere psico-fisico procurato dalla pratica di una disciplina sportiva.

Alcuni minuti prima di iniziare è buona norma effettuare un massaggio con **Olio lenitivo** al fine di migliorare l'irrorazione sanguigna e rendere più elastica e distesa la muscolatura che sarà poi interessata dall'impegno fisico; durante la stagione fredda ed in previsione di sforzi atletici considerevoli è opportuno utilizzare per il massaggio preparatorio



**Heating cream**, un preparato specifico ad effetto riscaldante ed elasticizzante della muscolatura in grado di prevenire le cosiddette “lesioni da sovraccarico” che producono contratture, stiramenti e strappi muscolari.

Prima di iniziare è inoltre sempre opportuno applicare sulle parti interessate dagli sfregamenti (ad esempio l'interno delle cosce, le ascelle, i capezzoli, i piedi) la crema **Ognidi**, oppure il **Burro di karitè** in caso di sforzi prolungati, al fine di prevenire fastidiosi fenomeni di macerazione cutanea dovuti al contatto delle zone corporee sudate con indumenti e calzature (questi accorgimenti hanno consentito a numerosi maratoneti, compreso l'autore della presente nota esplicativa, di portare a termine competizioni molto impegnative senza inconvenienti).

Al termine dell'attività fisica è consigliabile (dopo il bagno o la doccia con un preparato **Gialean** per l'igiene a propria scelta) un massaggio con **Olio lenitivo** per favorire lo smaltimento delle tossine e dei metaboliti di rifiuto e donare distensione e benessere alla muscolatura (l'aggiunta di alcune gocce di **Essenza Benefica Rilassante** incrementa questo salutare effetto).

Qualche goccia di **Essenza Benefica Balsamica** è in grado di alleviare fastidi e dolori alle unghie dei piedi, mentre un pediluvio serale con **Pedifresh** seguito dall'applicazione della **Crema deodorante pedicalm** assicura una gradevole e prolungata sensazione di tranquillità e rilassatezza in vista del riposo notturno.

Durante la stagione invernale è buona norma coprire la gola e mantenere calde le estremità corporee (capo, mani e piedi) per scongiurare i malesseri da raffreddamento.

Nei mesi caldi è consigliabile svolgere l'attività fisica durante le ore più fresche, avendo cura di idratarsi prima, durante e dopo, indossando indumenti molto leggeri e idonei a favorire la migliore traspirazione.

Seguendo questi accorgimenti è possibile per chiunque svolgere in armonia con il proprio organismo e l'ambiente circostante un benefico e regolare esercizio fisico per migliorare la qualità della propria vita in modo graduale e duraturo.



## PER LE VACANZE AL MARE

Le vacanze al mare sono benefiche per la salute e ricche di piacevoli sensazioni. Il sole stimola la produzione di Vit. D il cui tenore nel sangue si abbassa con il freddo, e la cui funzione è fondamentale per ossa, cuore, sistema nervoso e metabolismo. La pelle ha bisogno di essere protetta dal sole e l'esposizione deve essere graduale sino a quando non si è formata l'abbronzatura, che rappresenta la difesa naturale dalle radiazioni nocive. Nella nostra epoca i raggi solari divengono sempre più pericolosi per il venir meno dell'azione filtrante dell'ozonosfera, offesa dall'inquinamento terrestre.

Il nuoto è piacevole e salutare, ma ci si deve difendere dalle impurezze presenti nel mare, possibili cause di affezioni cutanee. Anche la capigiatura va protetta dai raggi nocivi del sole, dalla salsedine e dalla secchezza dell'aria.

Per la gioia delle vacanze al mare **Gialean** ha messo a punto e propone da numerosi anni con successo e grande apprezzamento da parte della clientela una linea di formulazioni con il pregio della naturalezza e della freschezza. Per favorire una sicura e gradevole abbronzatura **Gialean** ha formulato i seguenti preparati:

- **Emulsione solare abbronzante SPF 10 protezione bassa (UVA)** per soggetti con pelli dotate di normali capacità di melanogenesi, con capelli ed occhi scuri. Essa basa la sua azione protettiva – abbronzante sulle virtù del burro di karitè, impiegato dalle donne di colore per difendersi dalla violenza dei raggi solari, del succo di carota ricco di Vit. A epitelio protettiva, e dei derivati di alcune piante (aloè, iperico, elicriso, ratania) che assorbono le radiazioni solari nocive e lasciano filtrare solo quelle abbronzanti;
- **Protezione solare abbronzante SPF 15 protezione media (UVA)** per soggetti con pelle chiara, capelli biondi, occhi chiari e che manifestano elevata sensibilità alle radiazioni solari. I costituenti più significativi di questo preparato molto apprezzato dalla clientela **Gialean** sono: l'olio di borragine che ha la proprietà di salvaguardare gli strati sottocutanei dalle offese delle radiazioni solari nocive, la Vit. A, la Vit. E, gli estratti di aloe, calendula, iperico, elicriso, la propoli (queste sostanze favoriscono l'abbronzatura e difendono l'integrità della cute). Il prodotto contiene anche le fitostimoline con proprietà riparatrici delle microlesioni cutanee eventualmente provocate dal sole.

Per preservare salute, integrità e bellezza della pelle durante la bella stagione **Gialean** presenta una articolata gamma di preparati ad azione specifica:

- **Holiday oil (idratante per l'esposizione al sole dopo l'abbronzatura):** dopo aver ottenuto l'abbronzatura è opportuno nelle successive esposizioni al sole evitare che le radiazioni caloriche, allargando i pori della pelle, provochino disidratazione e conseguente formazione delle rughe. A ciò provvede questo cocktail di oli e di estratti vegetali oleosi che esplicano un'azione protettiva ed idratante degli strati profondi della cute;
- **Crema doposole:** valorizza e prolunga l'abbronzatura grazie alle spiccate proprietà idratanti degli olii di germe di grano e di avocado, dei fiori di tiglio e di malva, del collagene e del burro di karitè, che esplicano una funzione cementante della cute, salvaguardando la sua pigmentazione. Gli effetti di questo preparato si rafforzano associandovi per la notte:
- **Dermolife**, un preparato ad azione restituitiva contenente Vit. A, per migliorare la resistenza cutanea, Vit. E, per attivare la rigenerazione cellulare e combattere la formazione dei radicali liberi, olio di avocado e collagene per conferire vitalità alla struttura cutanea;
- **Bagno schiuma dermopurificante:** combatte microrganismi ed impurezze. È quindi raccomandato dopo il bagno in mare per prevenire affezioni derivabili dall'inquinamento. Ciò grazie alle virtù depuranti di un particolare mix di olii essenziali (timo, salvia e rosmarino). Il preparato sviluppa elevata azione ten-

- sioattiva anche nelle acque delle località marine, caratterizzate da notevole durezza;
- **Emulsione dopo bagno emolliente, Carezza, Tropical emulsion, Viridis emulsion:** dopo una giornata al mare la pelle va detersa per rimuovere i residui inerti. In seguito è indispensabile ripristinare su di essa il mantello idrolipidico apportando nutrimento agli strati più profondi. Ciò si ottiene applicando sulla superficie corporea questi preparati costituiti da un insieme di principi che idratano e prolungano la pigmentazione della cute;
  - **Tropical Bath:** è un prodotto studiato su richiesta della clientela, ideale per effettuare a fine giornata un bagno che dissolva la stanchezza e dia idratazione e protezione alla pelle, evitando che essa divenga, a causa delle radiazioni solari, dura e spessa. Il preparato esplica anche un'azione "psicoreologica", favorevole al rilassamento. Ciò grazie ad alcuni olii essenziali derivati da piante tropicali che, per motivi climatici, producono fragranze di valore straordinario per il benessere psicofisico.
  - **Dolcezza Bagno distensivo eudermico:** apporta beneficio all'organismo grazie alle proprietà rilassanti della tintura di vaniglia e degli olii essenziali di mirra e di vetiver.
  - **Viridis Bath:** bagno schiuma caratterizzato da un pregiato mix di olii essenziali ad azione rinfrescante e dermoprotettiva, conferisce una piacevole e duratura sensazione di freschezza e benessere;
  - **Volentieri:** bagno schiuma ad azione rilassante – dermoprotettiva in virtù degli olii essenziali di sandalo e geranio;
  - **Friend oil per i capelli:** i raggi nocivi del sole provocano lesioni alla fibra cheratinica del capello, è quindi opportuno applicare questo preparato ad azione protettiva prima di esporsi;
  - **Shampoo dopo il bagno di sole e di mare:** è formulato in due versioni : per capelli grassi e per capelli fini e secchi. Esso ha la funzione, dopo il bagno di mare, di eliminare i depositi salini che danneggiano la capigliatura;
  - **Balsamo dopo il bagno di sole e di mare:** completa l'azione addolcente dello shampoo, ma può essere usato anche da solo, la sera, per detergere, ammorbidire e rivitalizzare la capigliatura, evitando il ricorso quotidiano allo shampoo;
  - **Cellulitis drying emulsion:** produce il benefico effetto di asciugare le zone cellulitiche grazie ad un elevato contenuto di piante diaforetiche che favoriscono l'eliminazione di acqua e di tossine dai tessuti, sotto l'azione calorica dei raggi solari. Il preparato va steso sulle zone critiche già abbronzate;
  - **Long deodorant emulsion:** produce un effetto prolungato grazie alla combinazione di sostanze lipidiche che non vengono rimosse dal sudore, e di olii essenziali (menta, rosmarino e timo) che evitano la degradazione dell'essudato corporeo e quindi le esalazioni maleodoranti;
  - **Dolcezza fragranza distensiva analcolica:** esplica sulla cute una benefica azione protettiva, idratante e dermopurificante salvaguardandone le condizioni di ph fisiologico e l'integrità del mantello idrolipidico.
  - **Viridis fragranza rinfrescante analcolica:** migliora l'idratazione e la distensione cutanea grazie alle virtù dell'olio essenziale di lavanda ed all'apporto di pregiate sostanze naturali (vitamine, oligoelementi, mucillagini) presenti nell'estratto di lattuga, combatte gli effetti della calura grazie all'olio essenziale di menta, e dona vitalità e benessere grazie all'olio essenziale di melissa.
  - **Tropical air fragranza tonificante analcolica:** è un preparato a base di olii essenziali di derivazione tropicale (patchouly, vetiver bourbon, ylang ylang) che regalano piacevoli effetti distensivi e rivitalizzanti in sinergia con l'azione protettiva idratante ed emolliente degli estratti di aloè e di cerfoglio.
  - **Benessere fragranza rilassante analcolica:** delicata fragranza derivata da un mix di olii essenziali particolarmente amici della pelle (sandalò, geranio, vetiver bourbon) ed impreziosita dagli estratti di calendula, malva, camomilla e tiglio, esercita un'azione rilassante e dermoprotettiva grazie ai principi eudermici, lenitivi, idratanti ed emollienti dei pregiati ingredienti naturali in essa contenuti.
  - **Rosa fragranza analcolica:** caratterizzata da una nota profumata ottenuta dalla selezione di pregiati oli essenziali (rosa damascena, angelica e neroly) ha proprietà eudermiche e distensive.
  - **Summer oil:** preparato oleoso a base di olii essenziali con prolungata azione repellente degli insetti. Lenisce anche gli effetti di eventuali punture;
  - **Quiet summer:** preparato acquoso con gli stessi effetti del precedente, non lascia untuosità sulla cute.



# PER UNA CORRETTA ESPOSIZIONE AL SOLE

## (PREPARAZIONE, TEMPI, EFFETTI)

Pensiamo di fare cosa gradita alle nostre affezionate clienti nel completare la nota **“Per le vacanze al mare”** con alcune informazioni utili su preparazione, tempi ed effetti connessi con l’esposizione al sole. La pelle va preparata alla cura del sole, anzitutto eliminando dall’alimentazione e dalle cure estetiche quelle sostanze di sintesi chimica che, sotto l’azione delle radiazioni solari, possono provocare fenomeni di fototossicità oppure di fotoallergia. Questi fenomeni causano anche la formazione di radicali liberi, spezzoni di molecole dotati di grande reattività, dannosi alle membrane cellulari ed al nucleo delle cellule con effetti di accelerazione dei processi di invecchiamento cutaneo.

Per evitare i danni causati dai radicali liberi è prezioso l’apporto di vitamine, in particolare A ed E, e di olii contenenti acidi polinsaturi (in particolare linoleico e gamma – linolenico). Sono questi i principi attivi presenti nelle due formulazioni protettive – abbronzanti **Gielean**, rispettivamente per pelli con normale melanogenesi e pelli chiare – sensibili con limitata melanogenesi. Tali principi devono anche costituire le basi di un’alimentazione di tipo preventivo dei danni derivanti dall’esposizione al sole. La Vit. A è contenuta soprattutto nella carota, nel cavolo, nel peperone, nel prezzemolo, negli spinaci e nel pomodoro. Troviamo invece la Vit. E negli asparagi, nelle arachidi, nei cavoli, nei fagioli, nelle olive, nell’orzo e nella soia. Gli acidi polinsaturi sono contenuti nel pesce e negli olii vegetali, tra i quali il più dotato è l’olio di borragine. Una pelle non abbronzata deve esporsi al sole gradualmente. L’ozonosfera, intaccata dai clorofluoroderivati (gas propellenti usati anche nelle bombolette spray) e da altri inquinanti chimici, lascia infatti filtrare un’elevata quantità di raggi pericolosi per la pelle (raggi x, cosmici, gamma, ultravioletti C), dai quali è indispensabile difendersi. È utile quindi consultare la sottostante tabella per conoscere i limiti di tempo di esposizione che è opportuno non superare, soprattutto da parte dei soggetti con pelle sensibile, durante il periodo estivo, in ambiente mediterraneo. È importante anche ricordare che il processo della melanogenesi si completa al 5° giorno di esposizione al sole:

| Sole forte, cielo sereno |                   |                       | Cielo coperto |                   |                       |
|--------------------------|-------------------|-----------------------|---------------|-------------------|-----------------------|
|                          | soggetto immobile | soggetto in movimento |               | soggetto immobile | soggetto in movimento |
| 1° giorno                | 15 minuti         | 30 minuti             | 1° giorno     | 20 minuti         | 40 minuti             |
| 2° giorno                | 30 minuti         | 45 minuti             | 2° giorno     | 40 minuti         | 60 minuti             |
| 3° giorno                | 45 minuti         | 60 minuti             | 3° giorno     | 60 minuti         | 80 minuti             |
| 4°- 5° giorno            | 60 minuti         | 90 minuti             | 4°- 5° giorno | 80 minuti         | 100 minuti            |

L'obiettivo da perseguire pertanto è quello di migliorare le difese della pelle facilitandone l'abbronzatura. Per questo **Gialean** propone due formulazioni : una per pelli con normale melanogenesi (**Emulsione solare abbronzante SPF 10 protezione bassa (UVA)**) ed un'altra per soggetti che faticano ad abbronzarsi, con capelli biondi o rossi, occhi chiari, pelli chiare e sensibili carenti di melanina, (**Protezione solare abbronzante SPF 15 protezione media (UVA)**).

Entrambi i preparati hanno funzioni preventive e proteggono in modo efficace dagli effetti negativi prodotti dai raggi UVB (responsabili dell'eritema solare) e dai raggi UVA (responsabili del prematuro invecchiamento cutaneo).

È quindi consigliabile l'applicazione del prodotto prima dell'esposizione al sole avendo cura di riapplicare con frequenza per mantenere il corretto livello di protezione, in particolar modo dopo aver traspirato oppure dopo essersi bagnati o asciugati. Per un adulto di media corporatura la quantità da applicare su tutta la superficie corporea è di 36 grammi pari a 6 cucchiaini da tè, riducendo tale quantitativo il livello di protezione diminuisce notevolmente. Si raccomanda inoltre di tenere i neonati ed i bambini piccoli lontani dalla luce diretta del sole.

Gialean, in virtù della consolidata esperienza formulativa, ha ritenuto opportuno avvalersi delle preziose proprietà dell'olio di borragine che previene le offese arrecate dai raggi ultravioletti, della Vit. E e della Vit. A, della calendula, dell'aloè, della carota, dell'iperico, dell'elicriso, della propoli, principi questi che favoriscono l'abbronzatura preservando l'integrità della cute. I preparati contengono inoltre le fitostimoline che riparano le microlesioni provocate sull'epidermide da sole, vento e salsedine. I pregiati componenti di queste formulazioni ci riportano ancora alla natura che aiuta sempre a prevenire rischi e sofferenze. È opportuno ricordare che la cura del sole va anche integrata con un'alimentazione appropriata. In spiaggia è opportuno mangiare leggero, ma non si deve rimanere a digiuno. È bene fare uso abbondante di frutta e verdura che contengono, oltre alle vitamine, alcuni oligoelementi (calcio, sodio, ferro, magnesio, rame, potassio, fosforo, zinco) che sono essenziali per il metabolismo e che in parte vanno perduti con la sudorazione. Bisogna invece evitare d'ingerire bevande alcoliche ed è opportuno concludere la giornata bevendo una salutare tisana, ottenuta lasciando in infusione per 5 minuti in acqua calda un miscuglio di piante costituito da salvia, tiglio, camomilla e malva; un ponte che collega la natura alla bellezza ed alla salute.

Abituamoci ad ascoltare sempre la voce della natura ed a rispettarne i valori, evitando gli eccessi e le forzature contribuiremo infatti a migliorare la qualità della nostra vita quotidiana e quella delle persone che ci sono vicine.















# Gialean

Cosmesi Naturale Personalizzata

*Dal 1978 qualità e rapporto umano*

[www.gialean.it](http://www.gialean.it)

